

# EL Método del Hidrógeno



LA LLAVE DE VUELTA A LA JUVENTUD,  
LA FUERZA Y LA SALUD

TINA HAPPY

**Aviso Legal:****Autor y derechos de autor: Tina Happy****Notas importantes**

*El autor no se responsabiliza de las decisiones o comportamientos que cualquier persona pueda derivar para su salud de las manifestaciones realizadas en este libro. Nunca debe usar este libro como la única fuente para acciones relacionadas con la salud. Si tiene algún problema de salud, siempre debe buscar el consejo de un médico o un médico alternativo. Las declaraciones hechas en este libro tienen fines educativos generales y, de acuerdo con la ley, no pueden reemplazar de ninguna manera el consejo, diagnóstico o tratamiento individual por parte de profesionales de la salud autorizados.*

*Todos los nombres de marcas, nombres de productos y logotipos son marcas comerciales o marcas comerciales registradas de sus respectivos propietarios.*

*Este libro electrónico tiene derechos de autor y no se puede modificar en su totalidad. Usted no puede usar o explotar este libro electrónico, en todo o en parte, vendiéndolo a terceros, alquilándolo, alquilándolo, prestándolo, transmitiéndolo o de cualquier otra forma con fines comerciales o industriales.*

*Todos los nombres de marcas, nombres de productos y logotipos son marcas comerciales o marcas comerciales registradas de sus respectivos propietarios.*

*Este libro electrónico tiene derechos de autor y no se puede modificar en su totalidad. Usted no puede usar o explotar este libro electrónico, en todo o en parte, vendiéndolo a terceros, alquilándolo, alquilándolo, prestándolo, transmitiéndolo o de cualquier otra forma con fines comerciales o industriales.*

*La impresión y reproducción en cualquier forma, especialmente todos los medios digitales y electrónicos, así como el uso comercial/industrial, solo es posible con el permiso por escrito del autor.*

*El libro electrónico no se puede ofrecer para su descarga desde sitios web no autorizados.*

## El método del hidrógeno –

### **La llave de vuelta a la juventud, la fuerza y la salud.**

#### **Prefacio:**

**¿Por qué estoy escribiendo este libro sobre agua hidrogenada?**

Muy simple: ¡Porque solo tengo que hacerlo!

En los últimos 17 años, a veces he escuchado más, a veces menos, sobre el

"agua de hidrógeno ionizada" en los países de habla alemana. Principalmente en círculos más pequeños de la "industria esotérica" y solo se ha "difundido" un poco más en círculos más amplios durante algunos años. por supuesto internet ayudó. Así que yo mismo tuve el placer de aprender un poco más sobre el tema a través de una extensa investigación. La razón no era solo simple curiosidad. No ¡Fue pura desesperación!

A pesar de mi corta edad de 43 años, ya había llegado a la "última fase de mi vida" el año pasado. Cualquiera que haya sobrevivido a una enfermedad potencialmente mortal seguramente sabrá a lo que me refiero. ¡Casi estaba acabando con mi vida e incluso haciendo arreglos para mi muerte! Sin exagerar, solo la verdad.

Después de unos buenos 22 años de paraplejía a causa de un accidente y numerosas enfermedades, innumerables ingresos hospitalarios, 6 operaciones con riesgo de vida, varias unidades de terapia intensiva, etc... mi cuerpo estaba a punto de rendirse. No importaba lo que hubiera intentado de todos modos. Hasta ese momento, había sido tratado por varios médicos, también de forma privada, a mi cargo.

Busqué asesoramiento privado sobre medicina alternativa, donde un médico japonés incluso me envió de regreso a casa con las palabras: "Desafortunadamente,

No puedo hacer nada por ti. Sería simplemente una pérdida de dinero".

Así que terminé con los llamados "curanderos". Dos "sanadores espirituales" diferentes han prometido ser capaces de curarme durante los últimos 20 años y han sacado infinitas cantidades de dinero de mi bolsillo. O también la de mi familia de buena fe. También probé varios tratamientos llamados "Thetahealing" y vi a un terapeuta energético. También varios otros tratamientos de curación como acupuntura, Reiki, tratamiento de meridianos, es decir, varios métodos de curación alternativos chinos". También puse grandes esperanzas en un "seminario de sanación" por un antiguo "sanador chamánico" que fue enviado especialmente a Perú, tiene un gran nombre y se consideran verdaderos "milagros de sanación".

Desafortunadamente, todo fue más o menos fallido. Al menos a largo plazo, más allá del breve "efecto placebo". La buena fe, una actitud positiva ante la vida y la alegría siempre tienen un poder especial y pueden hacer mucho por el cuerpo y la mente. Pero básicamente me "arrastré" día tras día y luché no solo con las difíciles condiciones cotidianas con paraplejia en silla de ruedas, sino también con numerosas infecciones del tracto urinario, algunas de las cuales tuvieron que ser tratadas en el hospital.

Siguió una gastritis crónica (inflamación del estómago), seguida de una úlcera estomacal, y de repente tuvieron que extirparme el bazo, lo que se atribuyó a las secuelas de mi accidente. Mi vida ha estado acompañada de valores hepáticos y sanguíneos particularmente malos con resultados alarmantes. Mi vida diaria consistía en mucho dolor, especialmente en la región de la espalda de las 4 vértebras aplastadas y rotas por el accidente y, *por supuesto*, una pequeña montaña de medicamentos. Luego me dieron Marcoumar, el famoso anticoagulante, después de una profunda trombosis venosa en la pelvis/pierna prescrita de por vida.

Pero lo peor de los últimos años ha sido mi corazón cada vez más debilitado. Debido a un defecto de nacimiento, mi corazón ya estaba enfrentando un desafío debido a las "venas torcidas". Desafortunadamente, esta odisea de varias enfermedades y síntomas de hiperacidez severa (que solo descubrí a través de la investigación del agua hidrogenada alcalina), ejerció una presión particular sobre ella.

Todos mis órganos han tenido sus venas "al revés" desde que nací. Relaciono esto con la presunción porque mi madre lamentablemente perdió a "mi hermano gemelo" y probablemente esto sucedió de alguna manera. Sea como sea. Vives con ello, independientemente de las limitaciones que tengas.

En los últimos 4 años, he pasado casi por completo del típico "médico farmacéutico" a los autos experimentos con suplementos dietéticos.

También obtuve toda esta información de Internet. Una persona se vuelve inteligente cuando absolutamente nada más ayuda y apenas puede dormir por el desmayo y el pánico.

Por desgracia, tampoco ayudan estas “amables” declaraciones del médico de cabecera: “Tienes que ir al hospital de inmediato, tu corazón podría dejar de latir en cualquier momento. Puedes quedarte dormido y simplemente no despertarte”.

Por supuesto, los buenos médicos del hospital quisieron operarme de inmediato y usarme como un "conejiillo de indias" para usar un marcapasos para una anomalía como la que tengo. Pero, por supuesto, no en la "intervención de rutina" que se usa comúnmente hoy en día. No, me explicaron amablemente que mi pecho tendría que ser abierto por delante para esta operación. Las costillas se doblan para llegar a mi corazón y colocar los electrodos allí "de forma experimental". Al menos me profetizaron en el hospital que sería “difícil” y que probablemente sería el primer paciente, al menos del cirujano que debería hacerlo.

Para resumir, empaqué mis cosas y dejé que la ambulancia me llevara a casa después de una semana en el hospital y una nueva carpeta gruesa de hallazgos. Se ha comprobado que ahora tengo 5 segundos de pausas cardíacas. que mi muñeca en su mayoría inferior a 40, también fue probado!

Entonces, en los últimos años he estado viviendo con más limitaciones, como problemas circulatorios frecuentes y mareos, y de alguna manera traté de mantener todo en un "ambiente estable" con complementos alimenticios para poder hacer frente a la vida cotidiana y aún así mantener algo como "una vida digna para ser vivida".

**Saqué fuerza de mi relación y del gran amor que tenía por mi esposo y mis perros.** Por supuesto que algo así puede mover montañas”.

Me habían obligado a un trato inhumano con demasiada frecuencia. Ventilado mientras está completamente consciente, donde puede sentir el tubo grueso que baja por la garganta hasta los pulmones y drena hacia los

pulmones (es decir, tubos largos que recogen líquido rojo oscuro/ámbar en una bolsa). Totalmente consciente y succiona a la fuerza los pulmones con tubos a través de la nariz, llevando la mucosidad directamente a los pulmones. Como en la biografía filmada de Niki Lauda.

También me pincharon los pulmones. Esto significa que se sienta derecho e inserta una cánula entre las costillas y los pulmones, que también drena líquido de los pulmones.

Sondas gástricas, colonoscopia, etc...

Además del grave estrés de ser izado en la camilla como un trozo de carne con la ambulancia e innumerables horas de espera cada vez en la sala de emergencias o para exámenes de seguimiento, etc.

Por lo tanto, simplemente ya no era mentalmente capaz de considerar esta cirugía cardíaca complicada y muy peligrosa para mí con la perspectiva de ser "simplemente un conejillo de indias". Las visitas continuas a la consulta de cardiología para el seguimiento serían obligatorias de por vida. Simplemente no lo quería.

### **Llega un punto en el que has tenido suficiente de todo.!**

Desafortunadamente, en algún momento llegó el momento en que mi pulso bajó tanto que apenas podía mantener las funciones vitales de mi cuerpo. A pesar de una enorme caja llena de suplementos nutricionales, todos los cuales deberían garantizar que mi corazón esté fuerte, mi circulación esté regulada y no sufra otro derrame cerebral o incluso un paro cardíaco.

Ahora dependía del oxígeno, que al menos me facilitaba la respiración y mantenía el pánico un poco "bajo control". El insomnio, los ataques de pánico eran en realidad un tema constante en mi vida. Así como el dolor.

Afortunadamente, pude tratar la inflamación cardíaca crónica (angina de pecho) con una dosis muy alta de **Strophantin** (un ingrediente herbal activo), manteniendo algo bajo control. Lo que se prescribe como receta en casos raros y excepcionales por muy pocos médicos, ya que la estrofantina generalmente ha sido retirada del mercado en Alemania y Austria por las compañías farmacéuticas y es demasiado cara para obtener eso

privadamente. Pero los dolorosos calambres en el corazón todavía estaban presentes.

Esta es mi historia en pocas palabras, hasta que comencé a investigar el tema (algo que mi esposo también hacía la mayor parte del tiempo). **"agua alcalina activada"** LED. Otros términos son también "agua básica electroactivada" o **"agua de hidrógeno"**. Así mi hidrógeno, que ahora amo mucho, se volvió mi propio **"milagro del hidrógeno"** personal. . Porque ahora mi salud es tan buena que incluso puedo sentarme aquí a la 1 am llena de energía en estas líneas y escribir todo llena de entusiasmo. Solía estar acostada en la cama a las 7 p. m. y apenas podía soportar la televisión, a menos que a veces estuviera completamente postrada en la cama.

¡Tuve que relatar esta diferencia! Quería compartir mi experiencia con otros. porque estoy seguro, **que todavía hay mucha más gente por ahí que quiere agarrarse a la última gota, tal como lo hice yo.**

Salud, bienestar, energía: estos se han convertido en los mayores lujos para mí desde que quedé parapléjica y completamente dependiente de una silla de ruedas. ¡Y desde hace unos meses puedo disfrutar de este gran lujo!

## AGUA

### **POR QUÉ USTED DEBE PREOCUPARSE CON LA CALIDAD DEL AGUA.**

Si tratas el tema, se explica bastante rápido y de manera comprensible. El contenido de agua en nuestro cuerpo es relativamente alto y también cambia a lo largo de la vida. Si sigue rondando el 80%-85% en los bebés, baja considerablemente y es casi igual para los adultos el 70%. Soy de edad avanzada, esta proporción se reduce aún más a alrededor del 50%.

El cuerpo humano adulto consta de aproximadamente 100.000 millones de células individuales con este contenido de agua. Entonces, en realidad, somos constituidos por una única montaña de células. Y todas estas células tienen funciones específicas, por lo que nuestro cuerpo humano funciona como funciona. Necesitas oxígeno para mantener vivas tus células.

Alimentos para proporcionar a las células lo que necesitan para poder "trabajar" por sí mismas. Cuanto mayor sea la calidad de este alimento, mejor puede funcionar en las células. Las células se renuevan todos los días y para seguir manteniendo las células sanas, nuestras células también necesitan vitaminas y minerales. El cuerpo necesita energía y la obtenemos de nuestros alimentos. Los carbohidratos y las proteínas juegan un papel importante en esto. Así como ácidos grasos, preferentemente insaturados de origen vegetal.

“Eres lo que comes” es un muy buen principio, que cada vez más personas lo toman en serio y tratan de incluir muchas verduras y frutas

saludables y orgánicas sin pesticidas ni químicos adicionales, preferiblemente crudo y poco "procesado" en su dieta para integrarlo. El hecho de que las vitaminas y los minerales de las frutas y verduras tengan la mayor concentración en estado crudo y que estos alimentos sean más frescos, por supuesto, no es nada nuevo y es comprensible para todos. Es por eso que cada vez más personas intentan recurrir a los "alimentos orgánicos regionales". Según la época del año y, si es posible, evita comprar frutas y verduras del extranjero, ya que las largas rutas de transporte y los tiempos de almacenamiento hacen que cada vez se pierdan más vitaminas y minerales en los productos.

Esta es exactamente la razón por la cual cada vez más personas recurren a los suplementos dietéticos para proporcionar al cuerpo vitaminas, minerales y sustancias vitales de manera óptima. Todo el mundo quiere una vida vital, saludable y larga. ¿No es sí?

Ha surgido un verdadero "boom de los complementos alimenticios". También los superalimentos se han convertido en un gran tema en nuestra sociedad. Porque estás sufriendo cada vez más por la falta de energía y otros innumerables efectos causados por la "industria de la comida rápida y la comida preparada". En nuestra sociedad, la comodidad se ha vuelto indispensable. Las personas tienen menos tiempo para cocinar por sí mismas y probablemente todos tengan uno o dos productos listos en sus congeladores y alacenas. ¿Por qué no?

Sin embargo, lo más importante es que no es solo el oxígeno lo que nos

mantiene vivos, sino que lo obtenemos del aire a través de la respiración y la alimentación. ¡Nuestro cuerpo necesita agua aún más urgentemente!

Puedes sobrevivir más tiempo sin comida que sin agua; que, por supuesto, todos los niños en edad escolar ya entienden. Cuanto más pura, mayor es la calidad de esta agua, mejor funcionan las células de nuestro cuerpo. Al igual que ocurre con la ingesta de alimentos. Así que creo que es hora de crear un nuevo lema: "**Eres lo que bebes**".

**Pero, ¿qué pasa con la actitud hacia el agua, que debemos consumir en cantidad suficiente todos los días y que es esencial para la supervivencia?**

Muchas personas también obtienen sus líquidos del café, las bebidas energéticas, la sopa, la limonada y, a veces, los jugos de frutas y verduras. Por supuesto que hay agua allí también. ¡Pero lo más importante para el cuerpo humano es el agua **pura!**

A más tardar, cuando su automóvil se descompone en el desierto o se encuentra en una situación en la que apenas puede o, peor aún, no tiene **ningún** acceso a una fuente de líquidos, todo el cuerpo anhela nada más que agua pura, fresca y pura.

El café, las bebidas energéticas o la limonada están entonces probablemente menos en su mente.

Esto me lleva de vuelta a la pregunta original:

**¿Qué tan importante es el agua que bebemos todos los días? - ¿Y sabía que incluso en parte desde 2012 en Alemania es obligatorio por ley instalar un filtro de agua doméstico y se ha introducido un estándar DIN para este propósito?**

Aunque en los últimos años se ha hecho cada vez más la recomendación de al menos usar "agua filtrada", e incluso ha sido un requisito legal en Alemania desde 2012 (al menos para edificios nuevos), esto realmente no ha "llegado" al público en general “.

¿Para qué? Tenemos mucha agua del grifo cuando simplemente abrimos el grifo. Muy pocas personas se preocupan por la calidad del agua. (Si aún no conoce los beneficios del agua filtrada, tal vez “agua alcalina activada o agua hidrogenada). sólo estás seguro de que es agua, que viene de la tubería de agua y es "bueno". Pero, **¿quién realmente verifica eso en detalle? ¿Y qué significa realmente el término "bueno"?**

Esto plantea la pregunta para mí: ¿Qué hay realmente en el agua del grifo que simplemente "bebes junto con ella" tan descuidadamente? Porque aunque solo es una obligación legal para los nuevos edificios en Alemania desde 2012 usar un filtro de agua doméstico con tuberías metálicas; con la introducción de Din 1988 (estándar DIN EN 806) - y aquí se usaron ciertos "filtros de materia suspendida" después del medidor de agua y esta recomendación también se dio generalmente para edificios más antiguos – **Entonces, ¿cómo va realmente la calidad del agua en Europa?**

Al mismo tiempo, surge otra pregunta importante: **¿Quién en Alemania ha estado controlando los cambios regulares de filtro en los nuevos edificios desde 2012 y son realmente apropiados en todas partes?**

Muchas personas aún no son realmente conscientes de que el agua que sale de nuestras tuberías generalmente solo parece clara y limpia "**ópticamente**". Por supuesto, también es lógico que llegue mucho más a nuestra agua potable, si consideramos el largo camino que recorre nuestra agua potable desde las plantas de abastecimiento de agua o el tanque de agua tiene que viajar a la conexión de la casa y finalmente al grifo de agua.

A través de la red de tuberías, que está muy ramificada, permite, por ejemplo, **las partículas de arena y óxido, así como hierro y cal, que se desprenden de las paredes de la tubería.** Pero también a menudo **metales pesados, pesticidas, residuos de medicamentos y aún más repugnantes, a saber, heces de isópodos, contaminan el agua potable que sale de nuestras tuberías de agua.**

Puede investigar esto usted mismo fácilmente en Internet. Por supuesto, la planta de abastecimiento de agua preferiría que no fuera posible leer esta información en absoluto. Y eso también es comprensible si, por ejemplo,

en las ciudades del norte de Alemania desde **30% a 70% de los depósitos en las tuberías de agua como excrementos de isópodos han sido encontrados** en lugar de "depósitos de óxido" como se suponía anteriormente.

Entonces, si ve el campamento de la jungla en la televisión todos los años y se siente disgustado, incluso lo tiene en su vaso de agua todos los días y lo bebe con gusto, ¡sin siquiera darse cuenta!

Cada uno puede descubrir por sí mismo lo que eso significa para nuestro cuerpo humano día tras día y qué efectos negativos tiene en última instancia sobre nuestra salud.

Cómo ya se dijo: **Si el agua de bebida no está bien filtrada, nuestro cuerpo actúa como un filtro.** Nuestra vejiga, riñones, hígado, etc...

Toda esta suciedad invisible tiene que ir a alguna parte y automáticamente se deposita en nuestro cuerpo. - ¡Como los microplásticos! Por ejemplo, se alzaron voces después de que un informe de un investigador inglés causara sensación; al decir que **el agua del grifo engorda a la gente.** y la razón de esto es por qué cada vez más "vientres gordos y senos masculinos", **incluso surgir en los niños.** Aquí también se dio la justificación de que **esto se debe a hormonas, residuos de medicamentos y plastificantes,** que están en el agua potable y de las tuberías de agua van directamente a nuestro estómago. ¡Lo encuentro aterrador! ¿tu no?

Mucha gente, sin embargo, estaba en el tema „**amalgama**“ y acudieron en masa a los dentistas para que les reemplazaran los empastes de para reemplazar la amalgama con empastes de plástico. ¡Aquí uno era repentinamente consciente de los efectos negativos en el cuerpo con metales pesados y quería protegerse de otros efectos negativos!

La dureza del agua también varía de un país a otro o de un estado federal, por lo que la cal también juega un papel importante.

Entonces, si no filtra el agua de la tubería de agua, nuestro propio cuerpo actúa como un "filtro" y, por lo tanto, el cuerpo está cargado de "sustancias" día a día que no deberían estar allí en absoluto.

Por ejemplo, si de repente tiene un dolor intenso al orinar y después del examen descubre que tiene cálculos renales; entonces uno se pregunta ¿por

qué esto es así? ¿Cómo surgen estos y qué puedo hacer para evitar que esto vuelva a suceder? Una parte importante de esto a menudo se encuentra en el agua sin filtrar.

Sin cuestionarlo, el agua del grifo se bebe en todo el mundo. Sin embargo, ya se sabe en algunos países que prefieren usar agua purificada, es decir, agua filtrada o agua mineral. Y de vacaciones en países lejanos, la gente tiende a ser más cuidadosa con el agua potable y prefiere usar agua embotellada. Esta "conciencia del agua" funciona mucho mejor allí.

Información crítica sobre el **agua potable en Austria** es relativamente difícil de conseguir. Las obras hidráulicas en Austria "anuncian" públicamente que el 50% del agua potable proviene de manantiales de montaña y aproximadamente el 50% de aguas subterráneas. También existe la posibilidad de verificar el agua potable según los valores, enumerados según los distritos, pero desafortunadamente las obras hidráulicas en ninguna parte indican oficialmente que el químico tóxico : **cloro** se utiliza también para matar germenos y bacterias y que los valores de cloro son aumentados mismo **durante lluvias fuertes**.

Tampoco se apunta que en los últimos metros hasta que llega el agua potable a nuestros vasos, muchas veces todavía **viejas tuberías de plomo** desempeñan un papel importante. Esto deja en claro que beber agua, que se anuncia como "tan saludable", también puede ejercer una gran contaminación sobre nuestro cuerpo. Muchas personas, especialmente las mujeres embarazadas y los niños, sufren estos altos niveles de contaminación.

Sin embargo, los estudios han sospechado durante mucho tiempo una conexión entre los cánceres frecuentes y el cloro en nuestra agua potable.

Así si quiere mantener su cuerpo joven, vital, energético y saludable, más temprano o más tarde no hay manera de utilizar un agua cierta . **Y esa es un agua H2 bien purificada.**

Por eso ya intenté hacer del primer punto importante lo más comprensible posible. Ahora es tiempo de pasar al tema actual: **agua H2**. -Así: el agua de hidrógeno es lo mejor de todo, **alcalina**.

No es sin razón que cerca de 100 millones de personas en todo el mundo ya están bebiendo esta agua con entusiasmo y convicción:

## **HIDRÓGENO**

### **¿Desde cuándo se conoce el beneficio médico del hidrógeno?**

En realidad bastante pronto, tras el descubrimiento de este elemento. Hidrógeno, "Hydrogenium" en resumen: "H" en su forma gaseosa como H<sub>2</sub> ya fue utilizado con éxito por "Tiberio Cavallo" añadiéndolo al aire respirable para la tos fuerte, el asma y el catarro. El primer libro se publicó en 1778.

Desafortunadamente, este descubrimiento innovador no se investigó más hasta el siglo XXI. Puedo hacer eso para cualquiera que quiera ver más de cerca el hidrógeno y los estudios. **Instituto de Hidrógeno Molecular** en Utah, EE. UU. recomiendan en el sitio web:

[www.molecularhydrogeninstitute.com](http://www.molecularhydrogeninstitute.com)

Ya hay varios videos al respecto en YouTube.

Existen actualmente más de 1000 artículos científicos sobre los beneficios del agua **H<sub>2</sub>**.

El agua de hidrógeno básica se ha examinado en numerosos estudios. Hay muchos resultados bien fundamentados y estudios médicos significativos, especialmente en Asia, Europa del Este y EE. UU. La razón de esto es, por supuesto, que ha estado "olvidado" en Europa durante mucho tiempo y casi nadie en este país lo trató hasta hace unos 20 años.

En este punto quiero mencionar aquí apenas **cuadros clínicos en orden alfabético**, donde los mejores resultados y efectos fueron alcanzados con la administración de **agua alcalina H<sub>2</sub>** en forma oral y por inhalación. Estas áreas son:

- Enfermedades auto-inmunes

- obesidad
- úlceras
- Enfermedades de la piel
- enfermedades cardiovasculares
- infecciones / sepsis
- Crecimientos de cáncer/tejido
- Enfermedades neurodegenerativas
- Enfermedades Neuromusculares
- Inflamación de los riñones/Riñon artificial
- Diálisis peritoneal
- Carrera
- Enfermedades metabólicas / diabetes
- Daño por radiación

En aproximadamente **170 modelos de enfermedades diferentes para humanos y animales** resultó, que el hidrógeno tiene un efecto terapéutico en prácticamente todos los órganos.

Es ahora una opción de tratamiento y prevención muy exitosa el **beber agua H2 e inhalar H2**; Para mí, eso es lo más significativo que he escuchado! Por lo tanto, tomar precauciones para usted, toda la familia y sus animales con anticipación es, por supuesto, siempre la mejor manera. Y la gran respuesta a esa precaución es : **Agua H2 y preferiblemente alcalina !**

**¿Por qué exactamente el agua H2 tiene un efecto tan excelente en el cuerpo humano y también muestra resultados extremadamente**

## positivos en animales e incluso plantas?

Si al agua normal (preferiblemente agua filtrada) se le añade **H<sub>2</sub>**, se habla de "agua hidrogenada" también llamada: "agua activa" y "agua electroactivada".

Si bebes suficiente **agua H<sub>2</sub>**, o **agua básica H<sub>2</sub>**, este elemento se convierte en agua „**más valioso**"y **mejor utilizable por el cuerpo**, en pocas palabras. La estructura de esta agua tratada por H<sub>2</sub> es ligeramente modificada y "más fina". actualmente hay un „**Nano-propulsor**“, que contiene más hidrógeno que cualquier propulsor de hidrógeno móvil anterior. El hidrógeno en el agua filtrada, por lo tanto, ayuda a que el agua pura se transporte mejor en el cuerpo y llegue donde se necesita con urgencia.

Recordamos: la calidad del agua juega un papel muy importante para las células del cuerpo para mantener de manera óptima todos los procesos en el cuerpo.

Por supuesto, esto se puede observar muy bien en niños pequeños. Están llenos de energía, vitalidad y alegría de vivir. Aquí el cuerpo no tenía tantos retos/cargas. Como resultado, las células del cuerpo tienen suficiente energía y fuerza para mantener todos los procesos más pequeños funcionando de manera óptima. Al menos durante un cierto tiempo...

Por lo tanto, muestra a través de numerosas experiencias de personas que suministran **agua H<sub>2</sub>** a su cuerpo una variedad de resultados positivos en el cuerpo. La razón principal de esto es que **H<sub>2</sub>** contribuye a este **mitigar el estrés oxidativo excesivo y la inflamación**, que es una de las mayores causas de cualquier enfermedad.

Funciona en 3 grupos principales científicamente explicados algo así:

El hidrógeno molecular es capaz de convertir los radicales de oxígeno tóxicos en agua. Es la molécula más pequeña. Incluso más pequeño que el oxígeno y puede penetrar las células y las mitocondrias de la manera más rápida. Mejor que cualquier otro antioxidante conocido hasta la fecha.

El hidrógeno tiene un efecto positivo en la señalización y el metabolismo celular, así como en la expresión genética.

Esto se refleja en el cuerpo por un efecto antiinflamatorio y efecto antialérgico y beneficia el efecto de la obesidad.

El hidrógeno es capaz de aumentar el efecto y el poder de otros antioxidantes y enzimas protectoras en el organismo.

Salud, mejora del rendimiento en los entrenamientos, protección celular, anti-envejecimiento, ganancia de energía... todo ello sólo bebiendo el "agua adecuada". Es decir, **agua H2!**

Pude experimentar todos los efectos positivos en mi propio cuerpo. Es por eso que llamo al agua H2 mi personal **Hidrógeno - Milagro**. Simplemente hace algo en el cuerpo de una manera tan simple y natural. Simplemente beba suficiente **agua alcalina H2** y vea lo que está sucediendo gradualmente en el cuerpo. Por supuesto, esto también explica el efecto positivo en nuestros animales cuando beben esta agua y las plantas también están muy felices y prosperan.

¡Pero eso no es todo! El **agua H2** es capaz de "mejorar" mucho más cuando entra en contacto con ella. Más sobre eso en un lugar adecuado.

Ahora me gustaría llegar a otro punto muy importante.

## **ANÁLISIS GENERAL ACIDIFICACIÓN**

### **Las causas y los efectos negativos de la hiperacidez:**

¿Por qué sigo escribiendo en este libro sobre „**agua H2 "alcalina"**? Porque personalmente me parece muy importante enfatizar eso.

La hiperacidez es ciertamente un concepto para la mayoría de las personas.

Sin embargo, a menudo no se reconoce a partir de los síntomas que estos generalmente solo son causados por la acidificación del cuerpo. Se ha leído mucho sobre la hiperacidez y su impacto negativo en nuestro cuerpo humano. Aquí me gustaría informar algunas cosas de mi propia experiencia y por qué es realmente bueno darle a su cuerpo la oportunidad de neutralizar continuamente los ácidos, al menos parcialmente.

- Estrés: muchos ni siquiera saben que el estrés a menudo causa la mayor hiperacidez.
- Nutrición: por supuesto. Porque casi nadie come solo verduras y frutas y quizás uno de los pocos cereales "neutros".
- Bebidas: la mayoría de estas son "ácidas" en el cuerpo. Lo peor de todo es la cola y el alcohol.
- Agua: sí, desafortunadamente, el agua del grifo a veces es "ácida", como la mayoría de las aguas minerales. Ya hay mucha información en Internet e incluso ilustraciones con gotas de prueba para mostrar la acidez en una gran variedad de aguas. Por supuesto, todos son bienvenidos a revisar y leer sobre esto. Es muy importante para mí mencionar esto en este punto.
- La nicotina/fumar aumenta la acidez.
- ¡Sentarse! - Sí, por desgracia, estar demasiado tiempo sentado también forma parte de ello. Y es por eso que quiero escribir algo más al respecto aquí:

Los ácidos se descargan del cuerpo en gran medida a través de la respiración/exhalación. Incluso existen técnicas especialmente desarrolladas para optimizar esto y apoyar el cuerpo. Los ácidos también se excretan a través de los intestinos y la orina.

Normalmente, si haces mucho ejercicio y das muchas caminatas largas, el equilibrio ácido/base funciona en muchos casos si tienes una actitud razonablemente sensata hacia la nutrición y también incluyes verduras,

ensalada, etc.

La **recomendación de los 10.000 pasos** es una cosa buena! Pero desafortunadamente no todas las personas pueden hacer esto, principalmente por razones de salud, y aquellos que se sientan mucho en el trabajo o en su tiempo libre son un poco más débiles solo en su respiración; como moverse mucho. El ejercicio es súper importante para la desintoxicación, la desintoxicación, etc. Muchas funciones se ven afectadas si te sientas demasiado o incluso te obligan a sentarte o acostarte mucho. Y esa es, lamentablemente, una de las razones por las que yo mismo he experimentado muchos síntomas de hiperacidez. Mi esposo también tenía síntomas severos de hiperacidez y le gusta sentarse frente a la computadora.

La hiperacidez se ha convertido en un gran problema en nuestra sociedad, ya que casi todo el mundo tiene algo que ver con ella en su propio cuerpo. A menudo se trata de contrarrestar esto con polvo base o he oído que a veces se toma bicarbonato de sodio. ¡No creo que eso sea muy "delicioso"! Y precisamente porque todos tenemos nuestros "pequeños pecados". Fumar, poco ejercicio, poco alcohol, la pizza preparada y las buenas hamburguesas.... Gran parte de la gente no es tan consecuente. ¿Así como? Incluso los huevos, los lácteos, la soja, etc. pertenecen al grupo de alimentos "formadores de ácido".

Por eso es particularmente importante para mí señalar la alternativa más simple de todas: **agua de hidrógeno alcalina**.

Es completamente natural y fácil decir lo contrario.

Realmente no hay una manera más fácil. Al menos esa es mi opinión personal. Quizás algunas personas ya hayan descubierto otra buena opción para ellos.

Pero tienes que beber agua de todos modos. Y si bebes **agua alcalina H2** de inmediato, ¡mucho mejor! Por eso recomiendo especialmente el **agua**

**alcalina H2** a las personas que, como yo, van en silla de ruedas por enfermedad o accidente. O casi no hacen ejercicio debido a los signos del envejecimiento y simplemente todas las personas que, por lo demás, prestan menos atención a su propio equilibrio ácido-base.

Ahora quiero hacer una lista de la mayoría de las experiencias que muchas otras personas han descubierto sobre sí mismas al beber **agua H2**. Esto también se puede verificar haciendo su propia investigación. Solo enumero aquellas experiencias que yo mismo, los que me rodean o a través de la investigación de otras personas han mencionado hasta ahora. No debe ser una "promesa absoluta de salvación", porque cada uno lleva una vida diferente. Todo el mundo tiene diferentes desafíos. Cada persona tiene su propia forma de vida. Por supuesto, no puede hacer promesas con un "sello oficial". Solo quiero mostrar cuán variadas son las experiencias individuales de las personas que han probado y beben regularmente **agua H2**. Por supuesto, con dispositivos probados para la **producción de agua H2** y no con cualquier réplica barata. Si quiere hacer algo bueno por usted y su cuerpo, ¡el dispositivo correcto es, por supuesto, lo más importante! Pero más sobre eso más adelante.

## **EXPERIENCIA**

### **Experiencias de beber agua H2:**

- Podría haber un fuerte aumento de energía y mejorar mucho la fatiga.
- Podría mejorar mucho el metabolismo o estimular el metabolismo y así facilitar la pérdida de peso y contrarrestar la obesidad.
- La circulación podría ser estimulada.
- Una mejor digestión podría establecerse muy rápidamente.
- La tensión en el abdomen podría desaparecer repentinamente.

- Podría aliviar la acidez estomacal severa y reducir en gran medida su frecuencia.
- Las hemorroides podrían regresar repentinamente y el tejido podría regenerarse y fortalecerse por completo.
- Los problemas renales podrían regresar.
- Las infecciones podrían desaparecer repentinamente, aunque antes son crónicos.
- La retención de agua podría mejorar (especialmente con medicamentos).
- La mucosa gástrica podría volver a acumularse y los problemas estomacales e intestinales podrían aliviarse o incluso eliminarse por completo.
- La tolerancia al gluten podría regresar o mejorar significativamente.
- Diferentes tipos de alergias pueden mejorar o incluso desaparecer por completo.
- Los dolores de cabeza crónicos podrían desaparecer.
- Podría aliviar las infecciones del tracto urinario y reducir la frecuencia en gran medida.
- Los dientes podrían volverse repentinamente menos sensibles y las inflamaciones menores podrían desaparecer.
- La sensación de hambre podría reducirse un poco.
- Podría aliviar y contrarrestar la neurodermatitis.
- La psoriasis podría reducirse e incluso hacer que la piel sea agradable, suave y tersa.
- Podría aliviar o eliminar el acné en la cara y la espalda.
- Efecto positivo sobre la psique: Podría tener un efecto positivo sobre la depresión.

- Esta lista de experiencias solo por beber **agua pura alcalina H2** es solo un pequeño extracto. Tiene la intención de mostrar que tiene un efecto tan diverso en el cuerpo y tantos procesos en el cuerpo.

cuerpo ha mejorado tanto que ahora todo el mundo entiende mejor lo valiosa que es esta **agua H2** para nosotros, los humanos, los animales e incluso las plantas.

Es decir, a algunas personas les encanta usar el **agua H2** para regar sus plantas y han obtenido resultados sorprendentes. Ramas ya muy marchitas volvieron a brotar de repente. Lleno de poder y vida. Entonces, una u otra planta "ya dada de baja" se recuperó. Personalmente, me pareció tan bueno experimentar que incluso las plantas llenas de nueva energía vital querían continuar con su vida y volvieron a brotar diligentemente después de la administración de **agua H2**.

Volver al tema:

Me gustaría arrojar más luz sobre las siguientes experiencias y entrar en más detalles:

### **Mejorar la digestión es un tema importante y que está cerca de mi corazón.**

El hidrógeno, que ingresa a la cavidad oral a través de la boca, corre a través del esófago hacia el estómago y luego se transporta más a través de los intestinos, la sangre y los riñones, crea naturalmente un efecto extraordinario en todas estas áreas. Dondequiera que el hidrógeno vaya de forma inmediata y directa, hay experiencias y resultados excepcionalmente buenos. Esto también se refleja en el intestino.

No solo que la función de desintoxicación de los órganos de desintoxicación se puede influir extremadamente bien y, como resultado, suceden experiencias asombrosas. no La digestión es realmente óptima y muy, muy buena. La salud intestinal debería ser importante para todos nosotros, porque aquí es donde se encuentra la mayor parte de nuestro sistema inmunológico. Esta es exactamente la razón por la cual se puede lograr automáticamente una gran mejora en el sistema inmunológico.

También es extremadamente importante que haya suficientes "bacterias buenas" en los intestinos.

**Yo mismo fui a la sala de emergencias una vez por una obstrucción intestinal y tuve una cirugía de emergencia.** Mucha gente no tuvo tanta suerte en la enfermería como yo, y perdieron partes de sus intestinos en una situación de emergencia. Para estas personas, la vida de repente ya no era lo que solía ser. Muchas personas sufren de sensación de presión en el abdomen, dolor abdominal, indigestión, tienen que recurrir a laxantes o ayudarse de remedios naturales: como la linaza, el yogur natural, las ciruelas en escabeche, quizás. La dieta y la falta de ejercicio son a veces la causa, pero por supuesto no siempre.

El médico también le prescribe muy a menudo antibióticos y luego tiene que "reconstruir" los intestinos nuevamente. Todo el mundo lo sabe con seguridad.

Así que me gustaría hacer una pausa aquí y enfatizar drásticamente este punto nuevamente.. **Beber agua H2 puede mejorar significativamente la salud intestinal.** Puede tener un efecto tan positivo que uno se sorprende de cuán repentinamente "mejor" puede volverse esta sesión bastante desagradable.

Yo misma tuve problemas considerables debido a la paraplejía. Incluso antes como una persona joven, causada por la locura del hambre. Hoy, por supuesto, esto se debe a una enfermedad, ya que la paraplejía también "paraliza" los intestinos. Para cada persona parapléjica, este es un ajuste muy grande y un desafío que enfrentar. Estoy siendo completamente honesto aquí y no rehuyo profundizar en este tema bastante desagradable **"por tu bien"**. Con **agua H2**, los intestinos y la mucosa intestinal pueden reconstruirse por completo y también permanecer continuamente en el mejor nivel de salud. La cantidad de tiempo que de otro modo se necesitaría puede reducirse significativamente. **Las viejas incrustaciones de los intestinos también se disuelven**, lo cual es muy importante para mí mencionar aquí.

Muchas personas solo necesitan acudir a una cura para problemas intestinales

y tienen muchos tratamientos para los intestinos allí. Todo esto probablemente ya no sea necesario con **agua H2**. ¡La salud intestinal ha sido confirmada en un número extraordinariamente grande de informes y también puedo confirmar con plena convicción que puede obtener una mejora significativa aquí! Lo mismo con las hemorroides.

### **También me gustaría profundizar más en el tema de las infecciones urinarias.**

Las personas con paraplejía en particular suelen sufrir infecciones crónicas del tracto urinario. Incluso lo notas inmediatamente después del accidente en el hospital. La orina debe controlarse constantemente en busca de bacterias y los antibióticos están inundados. Hay un ciclo interminable de infecciones del tracto urinario y, en las mujeres, la candidiasis vaginal es un efecto secundario y, como resultado, la función intestinal sufre significativamente. Los riñones pueden dañarse muy severamente por las infecciones del tracto urinario que se repiten constantemente y se debe verificar una y otra vez si ya hay problemas aquí. Es como los intestinos: ¡muchos parapléjicos tienen una obstrucción intestinal cada pocos años!

Esto se debe a que en el caso de la paraplejia, como ya se ha comentado en relación con el tema "intestino", también se "paralizan" otras zonas, lo que no es lo mínimo a tener en cuenta. Sólo te enfrentas a él,

si lo experimenta usted mismo o lo escucha de su familia/círculo de conocidos. Las personas parapléjicas tienen que vaciar su vejiga de manera diferente. A menudo se usa un catéter para este propósito. Yo mismo tuve serios problemas con eso y me trataron varias veces los médicos e incluso pasé una semana en el hospital porque se convirtió en una infección urinaria muy complicada.

También me pasó una “contracción de la vejiga” y después de una cuidadosa consideración, me realizaron una cirugía muy complicada en los primeros años como parapléjico, donde se logró un “agrandamiento usando un trozo de mi propio intestino” en la vejiga. Un sinnúmero de

personas con lesiones en la médula espinal buscan desesperadamente una solución a este círculo vicioso con su problema de vejiga.

Aquí solo puedo informar de mí mismo que la combinación de **beber agua alcalina H2** y **la inhalación de H2** me ayudó enormemente. La orina también se ve más saludable y huele mejor. No he tenido más problemas con él y estoy eternamente agradecido.

### **El inhalador H2:**

Hasta ahora solo he informado sobre beber **agua H2**. Pero dado que no solo existe la posibilidad de llevar H2 al cuerpo al beber, sino también al respirar, me gustaría informar algo sobre el **inhalador de H2** en este punto.

Por supuesto, yo mismo tengo un **inhalador de H2** particularmente bueno, que uso durante al menos una hora todas las mañanas después de despertarme. La perspectiva de introducir hidrógeno en mi cuerpo a través de la respiración me despertó mucha curiosidad y me sorprendió lo grandiosa que puede ser esta sensación.

Imagina respirar el aire más fresco y puro que jamás hayas experimentado. Como si estuviera parado justo en frente de una enorme cascada y respirara con entusiasmo con todo el exuberante cielo verde y azul con el sol más brillante.

Esa es la sensación que tengo cuando me despierto y respiro ese gas H2 fresco. Está hecho de la más pura agua doblemente destilada. En realidad, aquí está la palabra **gas** completamente fuera de lugar y es sólo la expresión técnica. Lo describiría mejor como "aire insanamente, fresco, puro".

**También existe la posibilidad de respirar el oxígeno más puro al mismo tiempo con una pieza de conexión.** Esta es la forma más saludable de administración de oxígeno. No tienes que tener una condición de salud para usar H2 a través de la respiración. Respirar esta frescura es

simplemente muy divertido y sobre todo: **¡Super en forma! No he sido tan energético, mentalmente despierto y físicamente fuerte y resistente durante unos 23 años..** Ecuando era joven, donde podía levantarme por la mañana y bailar en la discoteca sin parar hasta altas horas de la noche hasta el amanecer.

Esa es mi experiencia con mi **inhalador H2**. Por supuesto, también hay recomendaciones particularmente buenas de médicos para las peores enfermedades y también pueden lograr un éxito inmenso y grandes resultados aquí.

Desde un punto de vista médico, mi problema pulmonar, que había estado lidiando con ansiedad durante dos años, ha desaparecido por completo. Infelizmente **antes de suministrar a mi cuerpo H2 con agua H2 e inhalador H2**, ya casi no podía estar acostada. Una y otra vez tuve que empezar a toser de inmediato y me resultó muy difícil respirar. Mis pulmones seguían llenándose de agua y realmente me estaba dando problemas y asustándome mucho. Porque no hay peor sentimiento, creo yo, que esa **sensación de asfixia**. Desafortunadamente, el entrenamiento pulmonar con ciertos entrenadores pulmonares también falló aquí.

Ya escribí un poco sobre mi historial médico en el prólogo y tan pronto como comencé a usar el **inhalador de H2** nunca más necesité mi dispositivo de oxígeno. Sofocar el gran pánico fue como volar. Se crea una atmósfera tan pacífica, porque este ruido de agua de "gorgoteo" agradablemente silencioso del funcionamiento del inhalador realmente me da una gran sensación de calma y paz.

Y el efecto es enorme. Al menos en mi caso. Mis problemas circulatorios mejoraron cada vez más y gradualmente obtuve tanta energía, fuerza y resistencia que nuevamente puedo pasar todo el día en una silla de ruedas y cumplir mi día con tareas significativas.

Mi sueño también mejoró. Años de lucha por dormir lo suficiente, con ansiedad constante y sin poder respirar, ha sido un factor importante que contribuye a la ansiedad profunda a la hora de acostarse. Numerosos

somníferos prescritos médicamente, gotas tranquilizantes, productos homeopáticos, etc. son ahora superfluos en mi vida.

Y el efecto es enorme. Al menos en mi caso. Mis problemas circulatorios mejoraron cada vez más y gradualmente obtuve tanta energía, fuerza y resistencia que nuevamente puedo pasar todo el día en una silla de ruedas y cumplir mi día con tareas significativas.

Mi sueño también mejoró. Años de lucha por dormir lo suficiente, con ansiedad constante y sin poder respirar, ha sido un factor importante que contribuye a la ansiedad profunda a la hora de acostarse. Numerosos somníferos prescritos médicamente, gotas tranquilizantes, productos homeopáticos, etc. son ahora superfluos en mi vida.

Por lo menos hasta que me sienta sobrecargado por un problema **mental bastante grande**.. Entonces muy rara vez recorro a algo de la homeopatía.

Por supuesto, no solo hay resultados maravillosos de mí solo, que se han desarrollado en los cuerpos de las personas. Incluso mi esposo, que no tiene problemas pulmonares u otras enfermedades, encuentra que respirar H2 puro es extremadamente placentero, refrescante y relajante al mismo tiempo. Es un ávido fumador y lamentablemente lo seguirá siendo durante mucho tiempo. Aquí él mismo notó un buen efecto que de repente pudo toser un poco de flema y mostró una especie de "efecto de limpieza en los pulmones". A él le gusta respirarlo, pero no con tanta regularidad como a mí. Entonces, si está buscando una manera simple y buena de "dar vida" a su cuerpo para que esté realmente fresco, en forma, poderoso y lleno de energía, lo tengo aquí respuesta más natural encontrada. incluso una **excelente capacidad de concentración y aptitud mental** fácilmente al máximo absoluto. Creo que esto debería ser de particular interés para la gente de negocios. O personas que tienen cargas de trabajo moderadamente extremadamente altas y tienen que hacer frente a desafíos extraordinarios. Eso también me recuerda a la maternidad joven. ¿Qué familia no está extremadamente abrumada en los primeros meses y tiene que lidiar con una grave falta de sueño y está buscando un consejo definitivo para aprovechar al máximo un cuerpo cansado?

Desde el "lado médico", el **inhalador H2** a menudo se recomienda para

problemas pulmonares y también para apoyar la terapia contra el cáncer. La quimioterapia y la radiación son extremadamente estresantes para el cuerpo. Aquí en esta zona, el **inhalador de H2** podría ser un verdadero

ser un regalo Todos son bienvenidos a mirar los muchos estudios internacionales y formar su propia opinión.

Incluso ahora, en la época de Corona, hubo éxitos particularmente destacados para informar en los hospitales de Japón, donde

**inhaladores H2** se usaban con fines medicinales. Yo mismo lo leí hace unas semanas y estaba muy agradecido de tener siempre este **inhalador de H2** a mano en caso de emergencia.

Ahora les mostraré la lista en relación con eso. **Inhalador H2.**

## **INHALADOR Y AGUA H2**

Algunas experiencias en relación con el **agua H2** y el **inhalador H2**:  
(Que ya se está utilizando con éxito en algunos países como **terapia H2** en medicina de emergencia y cuidados intensivos).

- Podría mejorar la enfermedad cardiovascular inmensamente.
- Podría mejorar mucho las enfermedades metabólicas.
- Podría contrarrestar/mejorar la diabetes muy positivamente.
- El sueño podría mejorarse muy bien: tiempos más cortos para conciliar el sueño, más relajación con dificultades para conciliar el sueño cuando los pensamientos están dando vueltas.
- La sudoración intensa podría aliviarse o incluso desaparecer.
- Las náuseas agudas podrían mejorar inmediatamente.
- Podría aumentar en gran medida la resistencia física.
- La curación de heridas del propio cuerpo podría mejorarse enormemente.

- Podría regenerar los pulmones y mejorar en gran medida la función pulmonar.
- Podría ser particularmente bueno para mejorar la respiración y permitir una respiración más profunda.
- Podría mejorar enormemente el asma.
- Podría secar el agua en los pulmones.
- Podría reducir significativamente la flema en los pulmones, y por lo tanto que
- facilitar mucho la tos.
- Podría tener un efecto muy positivo en las alergias.
- Podría aliviar los dolores de cabeza y mejorar la frecuencia de los dolores de cabeza.
- Podría reducir y mejorar los ataques de migraña.
- Podría mejorar positivamente los recuentos sanguíneos, también aumentar los niveles de colesterol y la tolerancia a la glucosa.
- Podría contrarrestar y mejorar la tensión.
- El dolor severo de la artritis podría mejorar significativamente, haciendo posible nuevamente caminatas más largas y subir escaleras.
- La inflamación en el cuerpo podría reducirse considerablemente.
- Podría aumentar enormemente la capacidad de concentración.
- Podría promover la aptitud mental o el pensamiento claro.
- Podría aumentar en gran medida la capacidad de aprendizaje en los difíciles.
- exámenes, por ej.
- Podría muy bien afectar las funciones cerebrales.
- Podría reducir las secuelas de un derrame cerebral y promover una

recuperación más rápida y una mejor movilidad.

- Podría influir positivamente en los problemas de conducta.
- Podría promover el equilibrio mental y el buen humor.
- Podría prevenir el agotamiento por precaución, o aliviar más rápidamente las consecuencias de esta enfermedad.
- Podría aliviar y curar en gran medida varios problemas de la piel.
- Podría tener un efecto excelente en los trastornos del movimiento.
- demostrar.
- Podría aliviar la ansiedad y ejercer un efecto calmante.
- Podría mejorar la tensión en el área de la mandíbula.
- Podría afectar muy positivamente a los trastornos del comportamiento autista.
- Podría tener un efecto positivo sobre la depresión.
- Se podría lograr una enorme mejora en áreas ópticas como la profundidad de las arrugas y la celulitis/celulitis.

En este punto me gustaría referirme una vez más a las ya 170 formas diferentes de enfermedades en humanos y animales,

donde ahora hay excelentes resultados terapéuticos! (*Laut Quelle des Molekularhydrogeninstituts in Utah, USA*).

## **FALTA DE ENERGÍA**

**En el transcurso de esto, el tema del café y las bebidas energéticas encaja muy bien.**

Yo mismo amo esa gran taza de café después de levantarme. Nunca me gustó beber café. Pero debido a la constante falta de energía, finalmente me vi obligado a encontrar formas y medios para de alguna manera "colocarme un poco". También me recomendaron no solo una vez, sino a menudo beber una copa de vino espumoso para estimular la circulación y

tal vez aumentar los latidos de mi corazón.

Desafortunadamente, por supuesto, eso realmente no funcionó. En realidad, solo puso mucha más tensión en mi sistema. Pero ahora que me va muy bien, realmente puedo disfrutar del café caliente por la mañana. Pero así queda. Porque para mi nivel de energía ya no necesitaría café. Es solo el gusto y la rutina que disfruto mientras converso con mi esposo sobre cosas nuevas en el mundo.

Muchas personas probablemente no conocen otra forma que no sea mantener su nivel de energía razonablemente alto y beber un café tras otro. Las bebidas energéticas también están a la orden del día para muchos. Como mi hermana, por ejemplo. De hecho, se ha acostumbrado tanto a estas bebidas energéticas que tiene síntomas de abstinencia cada vez que trata de mantenerse alejada de ellas. ¡No es broma!

Muchas personas ya conocen los efectos negativos que tiene en el organismo el consumo constante de café, refrescos de cola, bebidas energéticas con mucha cafeína y agentes químicos, pero no conocen la salida. ¡O más bien no es una muy buena alternativa! Por no hablar de la severa acidosis provocada por el consumo excesivo de estas bombas de cafeína. Se aceptan palpitaciones, problemas circulatorios, mareos, sofocos por la curva constante de liberación de insulina y mucho más...

También se sabe desde hace mucho tiempo que el café & co es un asesino mineral para el cuerpo. La deshidratación también ha ocurrido muchas veces.

Pero ahora existe una manera muy simple, natural y efectiva de reemplazar estas bebidas. Si no inmediatamente, entonces automáticamente gradualmente, porque el cuerpo pone en marcha un proceso completamente natural de todos modos, de modo que tiene un "gusto", es decir, un gran deseo de algo refrescante, claro, puro. **El agua H2 obtiene y, por lo tanto, aumenta automáticamente el nivel de energía, porque todos los procesos posibles en el cuerpo se simplifican repentinamente y el agua H2 puede hacer que esté realmente despierto, en forma,**

**enérgico, resistente y poderoso. Por lo tanto "obligatorio"** el cuerpo y también la mente estas malsana,,**ajustador equivocado**" no más y la necesidad de hacerlo se vuelve cada vez menor. ¡Totalmente automático y totalmente natural!

## EL SABOR

Así que vamos a llegar al **sabor del agua H2** y las diferentes "fuerzas": Por supuesto, usted mismo tiene que probar esta **agua H2** y formarse su propia opinión. Pero nunca había leído y escuchado tantas veces mientras investigaba, **que casi todo el mundo dice exactamente lo mismo con entusiasmo**. Yo también puedo confirmarlo con plena convicción. El **agua H2** simplemente sabe "diferente". **Más fresco, más puro, baja por la garganta más fácilmente. Automáticamente bebes mucha más agua de la que hayas bebido antes.** Ya sea de la tubería de agua o agua mineral embotellada. El cuerpo simplemente siente la necesidad de hacerlo de forma automática y completamente natural. La necesidad de mas de esta deliciosa agua. Y eso realmente no es una exageración. **Mi esposo nunca ha bebido agua del grifo en su vida..** Solo muy raramente cuando está absolutamente obligado a hacerlo. Su madre le enseñó desde pequeño: "El agua del grifo te da pulgas en el estómago". Por lo tanto, solo consumía agua mineral con ácido carbónico espumoso. Es caro y el constante acarreo de agua también es muy molesto. Pero nunca quiso beber agua regular "sin gas".

**En algún momento de los últimos años, yo mismo también desarrollé una verdadera aversión al agua normal del grifo,** porque siempre tuve la sensación de que en cuanto empezaba a beber con los labios, se percibía un ligero olor desagradable a cloro. Después de algunas investigaciones se confirmó. A menudo hay rastros de cloro en el agua del grifo, que siempre es elogiada como "buena" por las comunidades.

Así que cambié al agua mineral yo mismo, y antes del **agua H2** solo había consumido agua mineral sin gas porque ya conocía los efectos negativos del ácido carbónico en el agua y no quería esforzarme más de lo que ya lo hacía.

Hasta el día en que, llena de anticipación, finalmente pude probar el **agua H2** después de que mi esposo la instalara debajo del fregadero.

**"El agua H2 tiene un sabor puro, suave, claro, suave, redondo y sabroso".Son algunas descripciones que me han llegado.**

"¡Tan claro y puro como de un fresco manantial de montaña!"

"Sabe fresco y fresco".

"Tiene un sabor suave, agradable, muy bueno y refrescante".

Esto es, por supuesto, un sentimiento subjetivo. ¡Pero refleja que el cuerpo percibe el **agua H2** como muy buena y refrescante y el cuerpo simplemente sabe que está recibiendo y absorbiendo la mejor agua que es posible actualmente en el mundo!

## **DISPOSITIVO DE ANEXO**

Así que ahora he informado sobre mi propia "**agua electroactivada**". Pero, por supuesto, hay mucho más que contar al respecto. Por supuesto, hay muchos ionizadores de hidrógeno operados electrónicamente en el mercado y es difícil comparar los diferentes fabricantes.

También se promete mucho sobre tales dispositivos con dudosas "pruebas de bolsitas de té", que personalmente no encuentro muy serias ni significativas. Después de todo, **TODOS** los dispositivos que producen **agua H2** finalmente podrán aflojar las partículas del té. No importa si el dispositivo se ha probado en otro lugar y es realmente de buena calidad, por lo que ahora puedo estar seguro de que estoy obteniendo el mejor dispositivo para mi salud.

Así que estaba completamente abrumado con la decisión de compra. Realmente no encontré tanta información como me hubiera gustado de los diferentes proveedores. Ni siquiera la garantía de 2 años de los dispositivos súper caros me inspiraba tanta confianza. No había ninguna tienda cerca de mí donde podría haberlo comprado y obtener asesoramiento personal.

También sería físicamente imposible para mí salir de casa porque ya me sentía muy mal, como expliqué en detalle en el prólogo.

Descubrí un proveedor suizo a través de Google, o mi esposo, que me apoyó activamente en la búsqueda intensiva de un dispositivo adecuado. Pero no pensé que había realmente suficiente información. Porque quería saber mucho más sobre el rendimiento, es decir, la concentración de H<sub>2</sub> que debe llevarse al agua purificada. También más sobre la puesta en marcha y las opciones de instalación, etc...

Luego había otra empresa que cobraba tres veces el precio de sus dispositivos, donde solo pasaba un representante y por lo tanto el precio horrendo se volvió lógico. Tampoco me gustó el hecho de que dicho dispositivo solo pudiera conectarse al grifo de la cocina. Porque amo mi grifo con la manguera extraíble Limpieza del fregadero y ollas más grandes, etc. Nuevamente, a pesar del horrendo precio triple: ¡NO hay valores exactos de cuánto H<sub>2</sub> podría producirse!

Luego me uní a la empresa donde finalmente pude relajarme porque realmente pude encontrar TODAS las informaciones de inmediato. Numerosos videos de YouTube incrustados en el sitio web. Así que todo estaba explicado hasta el más mínimo detalle del dispositivo y la instalación, etc. También había una tabla de los dispositivos individuales con una comparación directa. ¡Fue un sueño! Llegué inmediatamente a mi distribuidor, en quien podía depositar toda mi confianza. El hecho de que obtuve una garantía de muchos años en el dispositivo allí me tranquilizó mucho, al igual que la posibilidad de reparar el dispositivo más tarde si fuera necesario.

Porque esos eran exactamente mis puntos, a los que realmente quería prestar atención:

La información sobre el propio dispositivo.

- ¿Cuánto tiempo de garantía?
- ¿Qué pasa después de la garantía? ¿Dónde se repara si es necesario?
- ¿Todavía puedo obtener los filtros de repuesto?

Los filtros de reemplazo tampoco fueron un problema para continuar y me sentí bien en general y tenía muchas ganas de tener mi dispositivo.

**Realmente no esperaba que mucho cambiaría físicamente. Solo era importante para mí probar al menos una posibilidad más para ganar al menos la mitad de algo de energía con un agua tan viva como la del H2.**

Así que las expectativas eran muy bajas y simplemente dejé que me llegara. También me decidí por el **inhalador H2** porque había descubierto tras una larga búsqueda que actualmente es el dispositivo más potente del mercado en los países de habla alemana y que allí podía establecer diferentes potencias.

La posibilidad de obtener oxígeno al mismo tiempo que **H2** también me pareció sensata, ya que hasta ese momento tenía que obtener oxígeno yo mismo a través de mi compresor de oxígeno.

Aquí también se incluyó automáticamente una garantía extendida. Pero lo que más me entusiasmó fue el paquete de regalo gratuito que venía con el inhalador. No tenía absolutamente nada que perder. Como ya se informó

– **¡Estaba en la última fase de mi vida y eso a la temprana edad de 43 años!** Es por eso que quería tener todos los productos recomendados desde el principio para poder aprovechar todas las oportunidades para introducir H2 en mi cuerpo en altas concentraciones por todas partes.

Realmente estoy tratando de poner todos los hechos aquí y no estoy exagerando. ¡Realmente fue así y es por eso que estoy aún más sorprendido, extremadamente asombrado y feliz de haber tomado esta decisión y darle una oportunidad a los productos!

Entonces, mientras esperaba mi entrega, el tema del hidrógeno y sus efectos curativos y los productos individuales, por supuesto, estaba en mi mente a menudo. Vi un buen video del investigador de H2, el Sr. Karl Heinz Asenbaum, que había tratado mucho el tema del agua de hidrógeno y ya había publicado numerosos videos en YouTube al respecto. También un muy buen video proporciona información sobre cómo reconocer un buen dispositivo y qué tener en cuenta al comprar.

Porque especialmente con los refuerzos móviles, era casi imposible saber qué buscar aquí. La cantidad de proveedores en Amazon y Ebay era simplemente demasiado, los precios estaban extremadamente rebajados y no me pareció concluyente que se pudiera esperar calidad o incluso efecto con un dispositivo de este tipo.

De todos modos, obtuve el buen consejo de poner el agua en el refuerzo y agregar un poco de sal. Luego póngalo en funcionamiento de acuerdo con las instrucciones y huélalo inmediatamente después de abrirlo para ver si hay un olor perceptible a cloro. Como todo el mundo sabe desde la piscina.

Bueno, para resumir... El pedido del Aquacentrum de Múnich se entregó en unos días con DHL y constaba de dos paquetes grandes. Uno con el ionizador de agua electrónico que iba debajo del fregadero como ionizador debajo del mostrador. Aquí había un grifo de operación separado, que en realidad era bastante elegante y bien formado, que también tenía su lugar en el fregadero. Y por supuesto el **inhalador H2**, así como el refuerzo móvil, que me regalaron.

Así que estaba completamente abastecido de hidrógeno por todas partes con la toma y podía beber el agua en paz y probar todo lo que podía percibir en mi cuerpo. Como dije: apenas tenía esperanzas y no tenía grandes expectativas de "grandes" efectos. Siempre eres escéptico al principio. Así es la gente.

**Siempre usé el propulsor de H2 con el agua de hidrógeno básica purificada del ionizador eléctrico** y activó el dispositivo. La duración es de 10 minutos y luego hay un pitido, que le indica que el dispositivo está listo y que ahora debe beber el agua lo antes posible, ya que, lamentablemente, el hidrógeno se esfuma muy rápido. Pero la cantidad es excelente para un vaso de 300 ml de una sola vez y siempre fluye por tu garganta realmente fresca y deliciosa.

¡Beber agua realmente nunca ha sido tan fácil! Realmente puedes decir que a tu cuerpo le gusta. Mi propulsor tiene un contenido de hidrógeno de alrededor de 5 ppm inmediatamente después de su finalización. Este es un método de medición "común" para determinar cuánto hidrógeno contiene realmente el agua. Y no tiene sentido dejarlo ahí por mucho tiempo, ya que

quieres que el hidrógeno entre en tu cuerpo. Así que **Siempre me he asegurado de beber el agua inmediatamente después de haberla preparado.**

Así que uso el refuerzo dos veces al día y siempre bebo el resto del agua del ionizador de hidrógeno. Tan súper limpio por el gran filtro en el dispositivo y simplemente básico en el nivel previsto.

**Coloqué el inhalador H2 al lado de mi cama en un carrito pequeño como los que se usan para macetas grandes.** Así que podría empezar a respirar lentamente el "gas" H2, que en realidad no merece ese nombre, por la mañana y por la noche durante 10 minutos a través del tubo nasal suministrado. También se sujeta muy bien si lo pones detrás de las orejas y lo levantas un poco por delante para que no resbale nada. Y luego relájate y respira, respira, respira...

Automáticamente respiré hondo y me emocioné totalmente de inmediato.

**Era mucho más cómodo de lo que estaba acostumbrado con el compresor de oxígeno.** Y también me gustó el encantador ruido burbujeante de inmediato. Muy agradable, relajante y tranquilo.

Luego aumenté esto día a día hasta que mi cuerpo se acostumbró, ya que primero tuvo que lidiar con el nuevo elemento H2, con energía completamente nueva.

**Hoy solo respiro el hidrógeno puro durante aproximadamente 1,5 horas por la mañana, justo después de despertarme. Se ha convertido en mi ritual matutino junto con beber mucha agua alcalina H2 con el estómago vacío.**

No se necesita esta larga duración. Pero me encanta este sentimiento fresco y lo disfruto mucho. Por eso me doy el gusto y me tomo el tiempo para ello. No puedo hacerlo por la noche porque libera demasiada energía en mi cuerpo. Por eso traté de explicar que esto podría ser muy interesante y buscado por muchas personas.

**Bebo unos 2 litros de agua hidrogenada alcalina al día. En realidad a menudo más. Porque solo quieres beber mucho de eso. Es realmente**

peculiar. :-)

### **También pedí filtros para la piel en la ducha.**

y mi esposo lo instaló justo en frente de la manguera de la ducha. De alguna manera yo tampoco estaba tan cómoda con esa idea. **El órgano más grande de mi cuerpo debe seguir cargado de residuos de cloro, metales pesados y excrementos de isópodos y residuos de drogas.** Curiosamente, enseguida se nota la diferencia de ducharse con un filtro de ducha que purifica el agua. El agua aparece "más suave" en la piel. Al menos así es como me siento. A mi marido también le gusta más. Siempre luchó con la picazón en la piel después de la ducha. Este ya no es el caso.

Me mantuve en contacto con el propietario del Aquacentrum porque me había enviado muchos otros enlaces útiles y también está muy comprometido e involucrado con la medicina germánica.

Y en el curso de esta nueva comunicación, donde lo he informado con entusiasmo sobre mis éxitos, me habló de un dispositivo recientemente desarrollado llamado **H2-Rocket**.

Al principio no me interesaba en absoluto, ya que estaba bien abastecido de todos los productos. Pero luego, en algún momento volví a mirar el sitio web y vi una imagen de la posibilidad de poder conectar fácilmente un dispositivo de este tipo con agua de hidrógeno básica en el baño usando un grifo de 3 vías.

Inmediatamente me gustó este grifo que está hecho completamente de acero inoxidable y no hay metales como el cromo del grifo u otros metales que se filtren en el agua que bebes de él. También me gustó el vídeo donde se podía ver enseguida que el agua **H2** del **H2 Rocket** burbujea mucho más de lo que he experimentado con los aparatos que ya tenía en casa. Así que me pregunté si debería "actualizarme" con el **agua H2** cuando tuviera la oportunidad. Me gustaba la idea de poder lavarme las manos con él en el baño, la cara, cepillarme los dientes con él, etc... Ahora también era posible lavarme el pelo.

Con mi energía recién ganada, la sensación de bienestar, los espíritus recién activados, ya me había convertido en una persona completamente nueva y revivida. Con una energía vital absoluta y más completa

convicción sobre el **agua H2**.

Por eso molesté tanto a mi esposo que después de mucho tiempo de persuasión finalmente accedió. Esto realmente no fue una empresa fácil porque realmente tenía todas las razones para estar contento con lo que ya tenía. Pero de alguna manera el pensamiento no me soltó y el impulso de tener este **Rocket H2** también ganó. También tenía la certeza y certeza de que solo significaría una ventaja más. La mayoría para la piel por lavado a mano, y cara, etc...

La idea de probar esta **agua H2** completamente diferente, es decir, poder beberla, también fue enriquecedora, ya que ya podías ver estas fuertes burbujas de **H2** ascendiendo en el video. También me entusiasmó la producción general, porque el **H2-Rocket** funciona completamente sin electricidad.

Estaba muy emocionada y curiosa acerca de esto. También me pareció muy atractiva la carcasa del **H2 Rocket** y elegí un buen lugar encima del calefactor donde encajaría mejor. En blanco, que también quedó genial. Está disponible en diferentes colores y también en diferentes diseños.

Suna vez que mi esposo instaló el **Rocket H2**, quise probar el **agua H2**. Realmente era como lo que había visto en el video antes.. **Estaba realmente goteando y silbando cuando golpeó mi boca y me lo tragué. ¡Vaya, eso es lo que pensé! ¡Realmente es totalmente diferente!**

Yo estaba realmente feliz. Mi esposo también estaba muy entusiasmado. Entonces **le recordaba mucho más a "su agua mineral", con gas**. Inmediatamente tuvo la sensación de que esta agua H2 era aún más saludable. Los valores hablan por sí solos, porque el alcance de la entrega incluye las gotas de prueba que miden y documentan la fuerza del contenido de H2. También se proporcionaron otras caídas de prueba para comprobar el nivel de la gama básica. Desde el sabor y también desde la óptica debido a las perlas ascendentes realmente fuertes, ya se podía ver la gran diferencia. Pero obtener el respaldo de las pruebas fue impresionante, pensé.

**Ahora también bebemos está súper fuerte, chispeante y sibilante agua**

**H2 todos los días.** Recibí la oferta del Aquacentrum para devolverle el ionizador de agua eléctrico de la cocina. ¡Pero yo no quería eso! ¡Ahora me encanta el gran lujo de poder tener el **agua H2** en todas partes, porque cada uno de ellos ha encontrado su propio uso y estoy absolutamente satisfecho y completamente entusiasmado!

Lleno de alegría descubrí ahora también **que hay innumerables beneficios para mi piel al agregar H2 Rocket.**

.¡Y debo decir que casi me deja sin palabras! Eso es lo que esperaba... Pero si realmente puedes observarlo en ti mismo, es algo completamente diferente.

Siempre lave mi **rostro, cuello y escote lavados con agua H2 del extremadamente potente H2 Rocket.** ¡Puedes sentir el hidrógeno trabajando directamente sobre la piel! Después de eso, me sequé como todos los demás y me apliqué una agradable crema facial orgánica que contenía retinol. **No hice nada más, como había hecho todos los años anteriores. Lavé, sequé y apliqué mi crema favorita. Pero de repente me di cuenta de cómo la profundidad de las arrugas había disminuido.**

Al principio pensé que me lo estaba imaginando y luego le pregunté a mi marido. Me sonrió y dijo: “Sí, tu piel se ve mejor, de alguna manera más radiante”. También noté que los poros se afinaron. Antes, siempre estaba muy insatisfecho con mis poros dilatados en mi nariz. La apariencia general de mi piel de repente mejoró mucho y quería seguir controlándola.

De repente, no solo fue beneficioso para mi salud, mi bienestar, mi increíble nivel de energía, sino también para mi piel y, por lo tanto,

mi vanidad, que probablemente nunca desaparezca por completo en una mujer mayor de 40 años, pero aumenta con la edad a medida que me voy conociendo.

Que hay innumerables beneficios para el cuerpo humano al agregar H2 a su cuerpo es probablemente indiscutible por ahora. Pero en el suelo desde el interior con la absorción de H2 a través del agua potable o la inhalación de H2. Pero igualmente bien lavando y empapando el agua H2 directamente sobre la piel. Cuanto mayor sea la concentración de H2, mayor será el efecto y más rápido se hace visible. Es exactamente por eso

que lo llamo

así. **Mi método de hidrógeno: ¡la clave para recuperar la juventud, la fuerza y la salud!**

Con el recién desarrollado **Nano-Booster** realmente tienes un dispositivo muy efectivo aquí si no puedes (todavía) pagar un propulsor H<sub>2</sub> como el que tengo en el baño. Por supuesto, es mucho más conveniente limpiar, secar y aplicar loción en la cara en el curso normal de higiene. Pero tengo que admitir que ahora cada vez más a menudo también hago eso. **Nano-Booster** ¡usa extra para eso también! Porque, como ya se mencionó, cuanto más hidrógeno se agrega al agua, ¡mayor es el efecto dentro y fuera!

## **EL MÉTODO DEL HIDRÓGENO**

Para mostrar mi muy personal método de uso del **método de hidrógeno** para mostrar **con profunda convicción, actualmente, para mi, los "mejores" dispositivos**. También me gustaría escribir un poco más sobre los dispositivos individuales y sus ventajas.

**La variante móvil para obtener la mayor concentración de H<sub>2</sub>.**

**PRIMERO:****La variante móvil para obtener la mayor concentración de H2.  
Del Nano-Booster de la marca Aquavolta.®**

*(fuente de la imagen: Mi H2-Nano Booster)*

El **H2 Nano Booster** móvil es actualmente el dispositivo más potente del mercado y funciona con una batería recargable incorporada. Es un dispositivo superior absoluto y es el primer dispositivo que incluso tiene la marca GS. Entonces: seguridad probada. Creo que, entre todos los productos "falsos", es bueno que la marca **Aquavolta®** siga centrándose en la mejor calidad posible. Porque la marca GS ya casi no se puede encontrar en un dispositivo electrónico y debe cumplir con criterios estrictos para recibir esta marca.

Aquí en el **H2 Nano Booster** hay una concentración de **H2** de aproximadamente 5 ppm

alcanzado después de 10 minutos. Maravillosamente adecuado para viajes, viajes de negocios, deportes y fitness, etc.

Particularmente adecuado para obtener energía rápidamente y para suministrar al cuerpo la mayor cantidad posible de agua H2. También para aplicaciones de belleza en la cara simplemente genial debido al límite de

hidrógeno absolutamente lo más alto posible.

**La limpieza de la piel del rostro, cuello, escote y el cuidado posterior puede lograr un efecto antiedad nunca antes logrado. Cada crema tiene un efecto más fuerte debido al H<sub>2</sub>, para introducir de contrabando los ingredientes activos mucho más profundamente en la piel.**

Mucha gente usa los llamados "dermo-rodillos", que tienen el efecto de pasar de contrabando cremas posteriores profundamente en la piel a través de pequeñas microlesiones en la piel. Personalmente, me resulta mucho más eficaz de forma tan natural y, sobre todo, "automática" en forma de ritual de lavado normal. También **no hay riesgo de enrojecimiento o pequeñas inflamaciones por las finas agujas de tales "Dermo-Rollers"**. Si considera lo finos que son los nervios a lo largo de nuestra piel facial y lo sensibles que son en realidad, una nueva forma podría ser una buena idea aquí.

El efecto antienvjecimiento que un agua H<sub>2</sub> tan concentrada puede tener solo para la piel es simplemente genial. Por dentro y por fuera.

**Muchos dispositivos y muchas aplicaciones podrían eliminarse simplemente limpiando la piel con el agua nano-H<sub>2</sub> altamente concentrada.** Un gran ahorro de tiempo. Ahora también tengo dispositivos en casa que ya no necesito. Por ejemplo, un dispositivo de combinación de ultrasonidos. Ahora es completamente superfluo para mí.

## EN SEGUNDO LUGAR:

**El dispositivo de instalación permanente H<sub>2</sub>-Rocket con grifo de acero inoxidable de 3 vías de la marca Aquavolta.®**

Actualmente no hay mejor dispositivo en el mercado para instalación permanente que el Aquacentrum **H<sub>2</sub>-Rocket** con el **Grifo de 3 vías fabricado íntegramente en acero inoxidable**, donde nada en metal, cromo, etc. puede despegarse. El contenido de **H<sub>2</sub>** aquí es, por supuesto, imbatible para un "dispositivo de flujo" conectado directamente al grifo

con valores de al menos 1,7 ppm, que muchos propietarios entusiastas incluso superan a veces en las autopruebas. Incluso ha habido informes de niveles de **H<sub>2</sub>** por encima de 2,2 ppm, hasta un imbatible 3 ppm.

El **H<sub>2</sub>-Rocket** se puede montar en cualquier lugar en una línea de agua fría con muy poco esfuerzo. No importa si en la cocina o en el baño. Ya sea debajo del fregadero en el armario de la cocina o en el baño. También por encima de la pared esto no es un problema y se ve bien ya que lo monté en mi baño. Con el grifo de acero inoxidable de 3 vías, es muy fácil sacar el **agua H<sub>2</sub>** del **H<sub>2</sub> Rocket** con la palanca separada de la izquierda.



*( Fuente de la imagen: Mi baño )*

Dado que el dispositivo no requiere mucho espacio y funciona sin conexión eléctrica, la ubicación de montaje es muy flexible.

Me gusta especialmente la nueva versión de sobremesa con grifo directo. Puede colocar el dispositivo en la encimera de la cocina y llenar los vasos y botellas con **agua H2** directamente desde el **H2 Rocket**. ¡Un atractivo súper visual!

La posibilidad de instalar o colgar un generador de **H2 básico** en la cocina o el baño sin electricidad es única y fue desarrollada por Diplom. Ing Yasin Akgün en Munich/Garching.

El nombre del producto **H2-Rocket** es bastante exacto si se tiene en cuenta la concentración de **H2** más alta con valores de hasta aproximadamente **3 ppm**, según las mediciones de los clientes.. **Por lo tanto, el H2-Rocket es en realidad una compra para toda la vida, ya que no es tan vulnerable en su parte electrónica.**

El sabor del **agua H2** es algo muy especial y sinceramente tienes que probarlo tú mismo porque no te lo imaginas de antemano; esta frescura chispeante!

Mi esposo siempre dice "Me encanta esta agua de cohete" y me sonrío. Para mí eso es lo mejor de todo, porque antes me preocupaba mucho que él también lo bebiera. Mientras tanto hasta bebe con más frecuencia, y también tenemos la opción en la cocina.

El filtro también contiene piedras semipreciosas adicionales (turmalinas) para mejorar aún más el **agua H2** y generar un mayor contenido de minerales. Creo que este desarrollo es único y realmente fantástico.

**TERCERA:****El inhalador H2 Aquavolta® Nafion 117.**

*(Fuente de la imagen: Mi inhalador H2)*

**Actualmente, este es el inhalador de H2 más potente con un rendimiento de H2 disponible de hasta 300 ml por minuto. Ajustable en 3 etapas e incluso con función para mezclar oxígeno.**

Me encanta inhalar esta suave frescura. Puedes hacerlo casualmente. Por ejemplo, mientras está sentado en el escritorio y trabajando. O mientras ve la televisión o plancha. Puedes simplemente respirar el **gas H2 puro** (sabes, no me gusta mucho esa palabra porque te da una impresión equivocada) siempre que necesites un empujón.

¿Por qué no recomiendo principalmente un ionizador de agua eléctrico en mi **método de hidrógeno**, como el que tengo y uso yo mismo?

## Sencillamente: ¡porque no es necesario!

- Simplemente no es necesario gastar al menos un tercio más de dinero. Porque la mayoría de los ionizadores de agua operados eléctricamente con una calidad y un rendimiento decentes cuestan al menos un tercio más que el mencionado **H2-Rocket** sin electricidad. Solo entonces tiene sentido comprar un producto de alta calidad para usted y su salud; después de todo, ¡quiere tener éxito para usted mismo!
- **¿Por qué debería uno comprar un dispositivo eléctrico para el tratamiento de agua en agua H2 cuando se puede hacer sin electricidad?**
- Porque con el **H2-Rocket** eres independiente, tanto si prefieres tener el **agua H2** en la cocina como en el baño.
- Porque ya **no** es necesario perforar un complicado agujero en el fregadero o en la encimera.
- Porque es muy práctico no necesitar un segundo grifo donde se toma el **agua H2**, sino simplemente utilizar el grifo de acero inoxidable de 3 vías suministrado.
- No todos tienen la oportunidad de usar un dispositivo eléctrico, ya que no hay un enchufe cerca.
- Y aquí llegamos a los dos últimos puntos, que para mí son los más potentes: **El sabor del agua es muchas veces mejor que el del ionizador de agua eléctrico.!** La experiencia, la sensación al beber también es completamente diferente. ¡Esto es simplemente imbatible! Es, con mucho, la mejor agua **H2 Rocket** que mi esposo y yo hemos tenido en toda nuestra vida. Esto también ha sido confirmado por todos los demás usuarios hasta ahora y también puede leer sobre esto en el site [www.aquacentrum.de](http://www.aquacentrum.de).
- Pero el punto más importante: **El contenido de hidrógeno del H2-Rocket es insuperable en un dispositivo instalado permanentemente.** Simplemente no es posible más con un dispositivo de flujo en el nivel actual de desarrollo de lo que ofrece

actualmente el **H2-Rocket**. Por lo tanto, la concentración de H2 en el agua es considerablemente más alta de lo que sería posible con un dispositivo operado eléctricamente, que solo genera hidrógeno a través de electrodos dentro del dispositivo.

- Personalmente, con las gotas de prueba apenas alcancé un contenido de H2 en el agua superior a 0,6 ppm con un chorro normal. Así que eso es significativamente menos que el **Rocket H2 con al menos 1,7 ppm**. Y para mi esa es la razón principal por la que puedo recomendar el **Método de hidrógeno** para el área "beber agua alcalina H2" que **H2-Rocket** con total convicción.

Por supuesto, generalmente puedo recomendar el ionizador de agua electrónico Exquisite/Elegance. Es un dispositivo súper bueno y actualmente el más moderno del mercado. Hay una cantidad increíble de diferentes ionizadores de agua electrónicos en el mercado y yo mismo tuve los mayores obstáculos de esta jungla para encontrar un dispositivo realmente bueno que me ofreciera la mejor calidad por mi dinero. Pero con un ionizador de agua electrónico, también depende mucho de cómo sea el agua de salida de la tubería de agua. Y qué grosor se selecciona el chorro de agua, que luego sale del grifo de operación separado.

Y ese no es el caso de mi favorito, el **H2-Rocket**.

Entonces, si todavía está interesado en un dispositivo electrónico y no le importan las desventajas que ofrece el dispositivo electrónico en comparación con el **H2-Rocket**, definitivamente puedo recomendar el dispositivo, que también uso en mi cocina.

Me resulta muy práctico poder utilizar solo agua pura, doblemente filtrada y toda la comida con ella

para poder lavar. **Para el té o el café, uso el "agua alcalina H2" del Exquisite porque es más fácil de digerir y contrarresta la acidificación. Además, estas bebidas me saben mucho mejor..** Por supuesto, solo uso esta agua doblemente filtrada para cocinar y, en su mayoría, incluso el **agua alcalina H2** para salsas y sopas, etc. Las papas y el arroz, por ejemplo, están listos más rápido. Es muy práctico y me da una buena

sensación porque sé que solo tengo agua completamente pura cuando estoy cocinando en la cocina. Para mí tiene mucho sentido usar un dispositivo de este tipo en la cocina, así como el fuerte en mi baño. **H2-Rocket para la higiene diaria matutina y vespertina, así como principalmente para beber.** El filtro es súper fácil de quitar y el funcionamiento del grifo Elegance también es muy sencillo.

Tal vez, como yo, quieras agotar todas las posibilidades y luego no importa que uses un segundo dispositivo.

### **Ionizador H2 eléctrico de la marca Aquavolta:®**

Ionizador Exquisite 2,0 para debajo del fregadero y sobre la mesada con el grifo de control Elegance.





*(Fuente de la imagen: Mi cocina desde el fregadero y abajo)*

## **POTENCIAL REDOX / ORP**

**Me gustaría agregar brevemente algo sobre el tema de la "medición del potencial redox":** (La abreviatura de esto es valor ORP).

En mi búsqueda de un ionizador de agua electrónico realmente razonable y de alta calidad, me encontré con el término: potencial redox muy a menudo.

Realmente no pude hacer nada con este término, aunque casi todas las empresas utilizan este término para los productos ofrecidos con el fin de anunciarlos, pero por lo general sin proporcionar mucha más información sobre el dispositivo. Ya te lo dije en mi historia.

Así que tuve que buscar lo que realmente era. Y así descubrí que este término se refiere a un valor medido que puede proporcionar información sobre el comportamiento de oxidación o reducción del agua.

El potencial redox es siempre especificado en milivoltios. Cuanto más bajo es este valor medido, más "fuerte" parece ser la capacidad antioxidante del agua medida, o su disposición a liberar electrones, es decir, energía. Pero eso no significa que el agua con un potencial redox negativo realmente haga eso de hecho.

**Por lo tanto, el valor para la salud del agua, que depende principalmente del hidrógeno disuelto, no debe leerse a partir del valor redox.**

Sin embargo, muchos proveedores de dispositivos de hidrógeno hacen exactamente esto y son engañosos, ya sea intencionalmente o por ignorancia. Al menos ese es el intento de los vendedores de vender sus dispositivos como de "alta calidad". ¡Pero si tratas el tema un poco más extensamente, rápidamente llegas a la conclusión de que esto es una completa falacia!

Desafortunadamente, los dispositivos de medición realmente significativos para brindar un resultado exacto de H<sub>2</sub> cuestan hasta 50,000 euros. Debería ser completamente claro y plausible que ninguna empresa entregará esto a los representantes que intentan "vender" sus dispositivos tan fácilmente.

Precisamente por eso quería advertir a la gente que no se deje engañar por esto. ¡Porque te enamoras de las promesas publicitarias que, en mi opinión, simplemente no son serias!

También me parece triste que este tipo de medidores de ORP se ofrezcan en abundancia por unos pocos euros y que muchas personas sucumban a la creencia errónea de que están comprando un medidor razonable aquí. Este también suele ser el caso de los propulsores de hidrógeno móviles baratos.

Así que si usted **Si realmente desea un valor significativo, consulte siempre los valores de ppm y pregúntele al vendedor sobre ellos.**

Porque este valor se puede determinar mediante una simple reacción química con un líquido azul específico. Por ejemplo, con “Gotas medidoras H<sub>2</sub> Blue”, que puedes usar dejándolas caer en el agua y contando las gotas que cambian de color. puede determinar con suficiente precisión el contenido de hidrógeno en ppm (partes por millón).

**En mi opinión, solo el valor de ppm muestra la concentración real de H<sub>2</sub> en el agua de H<sub>2</sub> de forma bastante fiable.**

Y eso es exactamente de lo que se trata: desea obtener la mayor cantidad posible de H<sub>2</sub> en el cuerpo para que pueda comenzar allí sus maravillosos procesos antioxidantes.

## H2 AGUA EXTERNA

El cuarto y último producto de mi **método de hidrógeno** completa el concepto general, pero por supuesto no es absolutamente necesario porque contiene muy poco (aproximadamente 0,1 mg/L) de hidrógeno debido al flujo rápido.

Sin embargo, me gustaría mencionarlo de todos modos.

**¡Un filtro de ducha!** Por supuesto, puede integrar un filtro de ducha en cualquier lugar. De hecho, cabe en todos los baños: ya sea en la ducha o en la bañera. Viene justo al comienzo de la manguera en el medio y no en frente del cabezal de la ducha. También puede hacerlo, pero personalmente me resulta difícil e incluso molesto tener un filtro de ducha de este tipo justo en frente de mi cabezal de ducha. Esto simplemente no es tan flexible y mucho más incómodo.

**Filtro de ducha** porque, personalmente, después de toda mi "investigación sobre el agua", simplemente **No quiero someter mi órgano más grande a más medicamentos y residuos de drogas, excrementos de isópodos, hormonas, suavizantes y metales pesados, o residuos de óxido.**

Solo yo tengo la seguridad y también el control sobre qué agua me doy a mí y a mi cuerpo.

**Aquavolta® Filtro de ducha Hepta-Step.** Los filtros de recarga están disponibles.

*(Fuente de la imagen: Mi baño, ducha)*



**Porque a través de mi método de hidrógeno personal** Ahora que se ha presentado beber **agua H2** desde adentro y la inhalación o **inhalación de H2**, ahora me gustaría arrojar algo de luz sobre la segunda parte de este método.

### **Resultados de belleza y efectos desde "fuera" con agua H2:**

(Con una buena limpieza regular con agua hidrogenada fuerte y crema facial posterior.) Personalmente, recientemente he estado optimizando estos resultados con el dispositivo H2 más potente y que actualmente es el **H2-Nano Booster**. La concentración de H2 más fuerte hasta ahora inigualable ya es particularmente efectiva para "interior" varias veces al día, pero el agua H2 de **Nano-Booster** para aplicaciones en la piel (especialmente en la cara, el cuello y el escote) ¡es simplemente imbatible!

- La reducción de la profundidad de las arrugas podría aparecer muy rápidamente.
- Se podría reducir la hinchazón de los párpados y las bolsas debajo de los ojos.
- Podrían formarse poros más finos.
- Menos inflamación de la piel, menos puntos negros y espinillas podrían aparecer.
- Sería posible una mejor hidratación de la piel.
- La piel escamosa podría volverse más suave muy rápidamente. Se nota especialmente y suele ser primero en la cara, con la piel previamente seca, y en el cuerpo, en los codos y las rodillas. (Aplica, al mismo tiempo, al efecto desde dentro, bebiendo agua alcalina H2).

### **BELLEZA POR DENTRO**

- Se podrían lograr excelentes resultados en el área de reducción de peso, ya que las investigaciones han demostrado que es posible mejorar particularmente bien en el caso de tener sobrepeso.
- Podría haber una mejora en la apariencia de la piel.
- Podrían ocurrir efectos anti-envejecimiento.

- Se podría reducir el enrojecimiento de la piel.
- La piel podría hacerse más suave y tersa.
- La celulitis podría reducirse un poco.
- Se podría promover un nuevo crecimiento de cabello en la cabeza. (Puesto que el envejecimiento progresivo provoca la pérdida de los principales vellos y el efecto antienvjecimiento general se produce en el organismo).
- Podría formarse una nueva pigmentación en las canas y gradualmente podrían formarse nuevas hebras del color original del cabello.
- Esto podría reducir la profundidad de las arrugas.

La pérdida de cabello podría mejorar y el cabello nuevo podría volver a crecer más grueso.

Especialmente con los resultados de belleza, puedo confirmar el fantástico efecto con total convicción, ya que no solo fue así para mí, sino también para mi esposo en todos los puntos mencionados.

En particular, la nueva pigmentación del cabello nos asombró a ambos. Porque solo después de unas pocas semanas de repente descubrimos muchos mechones nuevos de su color de cabello original en su cabello, que ahora se estaba volviendo cada vez más gris. Es realmente fascinante lo que está sucediendo aquí en el área del antienvjecimiento y estoy convencido de que dentro del cuerpo están ocurriendo muchos más procesos invisibles que uno solo puede adivinar.

La piel de mis piernas, que se vuelve más y más suave semana tras semana, también me hace feliz. Casi no veo celulitis en mí ahora, y cuando pienso en cuántas cremas y masajes elaborados tengo

Solía reducir esto un poco, estoy muy emocionada con el nuevo aspecto de mi piel. Incluso las pequeñas líneas en el área del cuello, que antes tenían "forma de anillo", ahora son apenas visibles. La típica línea del entrecejo en la cara también casi ha desaparecido. Con **mi método de hidrógeno**, mirarme al espejo se ha vuelto mucho más divertido para mí; y todo de forma tan fácil y natural, sin tener que hacer mucho por ello.

## EXCESO DE PESO

Sobre el tema del sobrepeso y la pérdida de peso en relación con **H2-Wasser**, Me gustaría compartir algunas ideas con usted:

La obesidad se ve favorecida en un "ambiente ácido". Esto significa,

**un cuerpo excesivamente ácido tiende a tener sobrepeso por sí solo!**

Al beber suficiente agua alcalina H2, generalmente se contrarresta la hiperacidez. Además, como ya se mencionó varias veces, el H2 puede penetrar mejor en todas las células del cuerpo y "mover" o activar activamente algo allí.

Esto se confirma particularmente a menudo en la investigación H2. Especialmente con problemas de sobrepeso, aquí se pueden lograr excelentes resultados.

**Solo, sin cambiar nada en su dieta habitual: beba con suficiente agua alcalina H2.**

Esto también es muy fácil de explicar: en la mayoría de las personas, el cuerpo se adapta naturalmente con bastante rapidez al disfrute de esta deliciosa, pura y viva agua. **El cuerpo lo "exige" literalmente y, por lo tanto, naturalmente, la renuncia a otras bebidas ricas en calorías es automáticamente el resultado.** Al menos la mayor parte del tiempo. Pude observar esto muy bien en mí y también en mi esposo. El deseo de "cosas dulces" y los antojos también disminuyen automáticamente. Esto se ha observado varias veces y puedo confirmarlo yo mismo.

La voluntad de moverse hace el resto. Porque al aumentar el bienestar, menos dolor y energía vital y resistencia completamente nuevas, es mucho más probable que mantenga su cuerpo en movimiento.

**La suave sensación continua de tener más energía simplemente crea automáticamente la necesidad de hacer más ejercicio que antes.**

## RITUAL DE LA MAÑANA

Mi personal **método de hidrógeno** también contiene el **Comenzar el día bebiendo suficiente agua H2.**

En Japón en particular, beber agua todos los días se cultivó como un ritual matutino y, mientras tanto, también ha sido practicado por muchas

personas en Europa convencido de los increíbles beneficios que tiene sobre el cuerpo humano. Beber el primer vaso grande de **agua H2** a primera hora de la mañana con el estómago vacío tiene efectos particularmente buenos, ya que puede penetrar de manera óptima en cada célula del cuerpo e influir positivamente en todos los procesos allí. Incluso pueden ser dos o tres vasos si te sientes cómodo con ello. Personalmente, generalmente enciendo **mi inhalador de H2** y respiro soñolientamente esta frescura durante unos minutos antes de vaciar mi botella de acero inoxidable aislada al vacío, que se llenó hasta el borde a última hora de la noche. Así que estoy seguro de que apoyo a mi cuerpo en muchas funciones importantes:

Porque el cuerpo se limpia solo durante el sueño y las toxinas producidas en el proceso deben eliminarse con agua particularmente pura por la mañana.

**El organismo necesita urgentemente de esta agua para eliminar todos los productos de desecho y permitir la desintoxicación de los órganos..** Por lo tanto, el agua por la mañana, especialmente con el estómago vacío, es generalmente particularmente importante. Con agua H2 filtrada, por supuesto, podría apoyar todas estas funciones aún más. Los siguientes efectos muy positivos podrían ser influenciados de manera óptima:

- Se estimula el metabolismo y se previenen automáticamente la cistitis y los cálculos renales.
- El flujo de sangre mejora en general en el cuerpo.
- El sistema inmunológico también se fortalece.
- Beber suficiente **agua H2** a primera hora de la mañana podría reducir la acidez estomacal y el malestar estomacal.
- Dado que también se previene la deshidratación, las encías se pueden cuidar de manera óptima, al igual que los discos intervertebrales, que luego están expuestos a cargas particularmente altas durante el día. El dolor de espalda podría ser contrarrestado de antemano

en.

- El sistema linfático también se beneficia ya que está equilibrado y respaldado.
- Beber **agua H2** por la mañana también apoya de manera óptima el flujo sanguíneo en la piel y, por lo tanto, tiene un efecto revitalizante. Podría así embellecer la tez y el brillo de la piel; La falta de humedad y agua promueve las arrugas y las imperfecciones.

## **EFFECTOS H2 EN ANIMALES**

Hasta ahora no he encontrado mucha información detallada aquí. Solo una gran cantidad de estudios y así es como descubriste el efecto súper terapéutico.

Hasta ahora solo he escuchado de usuarios directos que el agua es **mucho mejor aceptada**. El pelaje suele mostrar un efecto visual muy agradable. No puedes preguntarle a tus animales.

Pero aquí confío en los resultados de la investigación y, por supuesto, le doy a mi propio perro **agua fresca H2** varias veces al día y es cierto: a mi Leo (Leonardo), a un Yorkshire terrier, le gusta mucho beberla y le está yendo muy bien. Ojalá hubiera sabido todo esto de antemano, porque mi perro anterior vivió mucho más allá de la edad promedio, pero a medida que envejecía, aparecieron problemas renales y aquí habría tenido un medio muy útil para marcar una diferencia positiva aquí y no solo las cosas y medicinas habituales.

También recuerdo de otros perros anteriores que el vómito a menudo era un gran problema. gástrico doloroso, artrosis y lamentablemente también cáncer. Una úlcera en la cabeza en Bandit, el primer perro de mi infancia. Por supuesto, esto también se aplica a gatos, roedores, caballos y todos los animales en general.

Incluso entre los criadores de animales, el tema del **agua H2** ya está ganando terreno y cada vez más criadores de animales están cambiando al **agua H2** para sus animales, ya que tiene mucho sentido y significa **menos costos veterinarios y medicamentos** para los animales.

Bien puedo imaginar que puede ser muy valioso para muchos dueños de mascotas cuando su propia mascota florece repentinamente y mejora el dolor de la artritis o, lo que ahora es cada vez más común, también se muestran excelentes resultados en la diabetes y el cáncer.

O incluso mejor: tenga cuidado/prevenición de antemano y no deje que llegue tan lejos en primer lugar.

Me da una buena sensación poder tener a mi amado Leo conmigo muchos años más, lleno de vitalidad, saludable y tomando las mejores precauciones para mi animal. También es importante para mí que la digestión de Leo siempre se mantenga en orden, que la desintoxicación funcione excelentemente y que probablemente pueda extender su vida considerablemente con el **agua H2**.

Todos los dueños de mascotas saben: tarde o temprano llegará el "día determinado", y realmente no quiero pensar en eso ahora. Mi objetivo es retrasar esto con todos los medios a mi disposición. Siempre que esté bien, claro. ¡Nunca podría dejar que un animal sufriera innecesariamente de todos modos!

## **H2 AGUA EN PLANTAS**

Las plantas casi muertas se recuperan y vuelven a brotar llenas de "vitalidad". Siempre que las raíces estén razonablemente intactas, las plantas de todo tipo pueden beneficiarse enormemente al ser regadas con **agua H2**. Algunas plantas también deben humedecerse suavemente con agua de vez en cuando usando la "función de rociado de niebla". Aquí, también, la planta respectiva puede beneficiarse fabulosamente de ello.

## **H2 PARA ALIMENTOS**

El tema de los alimentos y el hidrógeno me parece particularmente interesante. En los libros del investigador de H2, el Sr. Karl Heinz Asenbaum, se presentan de manera muy agradable y descriptiva algunas

pruebas que se realizaron, por ejemplo, en huevos, verduras que se han almacenado durante mucho tiempo y también tetra packs de bebidas, así como como leche, etc. Por lo tanto, la investigación se está ampliando y continuando (lo llamaré el "efecto antienvjecimiento") y una y otra vez se obtienen resultados sorprendentes, que el H2 puede lograr de manera integral.

Aquí me gustaría destacar algunos de los hallazgos del investigador de H2 Karl Heinz Asenbaum de sus pruebas, que personalmente encuentro muy informativos:

### **La leche materna:**

Aquí, el hecho de que la madre bebiera **agua H2** planteó una pregunta que vale la pena mencionar, que sin duda será interesante en el futuro. Aparentemente, la absorción de los nutrientes de la leche al torrente sanguíneo en los bebés se ve favorecida si son amamantados por madres que se auto-abastecen de H2.

### **Leche en polvo para bebés, polvo fitness y polvo dietético:**

Al mezclar este polvo con **agua alcalina H2**, ciertamente se puede lograr una mejora muy buena y el contenido se puede hacer más "absorbente" para el cuerpo humano.

## **RESPONSABILIDAD INDIVIDUAL**

El camino de regreso a la responsabilidad personal por su propio cuerpo, su salud y bienestar:

En realidad, estas son dos preguntas muy simples que me hice y que tal vez más personas deberían hacerse. Estoy seguro de que hay una buena razón por la que este pequeño libro fue leído casi hasta la última página. Y es mucho más fácil

**"¿Quién es responsable de mi bienestar y mi salud?"**

## - ¡Solo yo mismo!

"¿Valgo la pena para mí?" (¿Y valgo la pena para mi familia?)

Me pregunté esto extensamente después de escuchar información asombrosa sobre el H2 y sus efectos innovadores en los cuerpos humanos y animales.

Tan pronto como absorbí mentalmente toda esta información, el tema del **agua H2** como una posible "fuente de curación" simplemente no podía dejarme de lado y las siguientes preguntas seguían dando vueltas en mi cabeza:

- ¿Y si a mí también me funciona?
- ¿Quiero recuperar una nueva sensación de bienestar?
- ¿Quiero tener más energía nuevamente y tal vez finalmente levantarme por la mañana poderoso y lleno de energía nuevamente?
- ¿Quiero poder liberarme de síntomas de enfermedad, como dolor, dolores de cabeza frecuentes?
- ¿Quiero fortalecer mi circulación correctamente y ponerla al día e incluso deshacerme de los peores problemas cardíacos y
- aliviar los problemas circulatorios?
- ¿Quiero la mejor digestión posible, o prefiero seguir atormentándome con presión abdominal, dolor de estómago, acidez estomacal?
- ¿Prefiero arriesgarme a un síndrome de agotamiento debido al estrés constante?
- – *(Porque mi esposo y yo sufrimos con demasiada frecuencia de insomnio durante semanas).*
- ¿Quiero seguir recurriendo a altas dosis de analgésicos para todos

mis síntomas y sigo arriesgándome a sufrir daños importantes, especialmente en los órganos excretores como el hígado, los riñones y también el estómago y los intestinos? *(El gran estrés en el páncreas también me asustó, ya que un miembro de la familia había muerto recientemente de cáncer de páncreas).*

- Entonces, ¿quiero apoyar mi cuerpo y el cuerpo de mi esposo de una manera muy simple y natural, con todos sus procesos importantes y veamos qué sigue?

Como ya se mencionó, no tenía absolutamente nada que perder. Estaba dispuesto a correr el riesgo. A pesar de todas las decepciones en el fondo de mi mente que ya había experimentado y tanta esperanza de mejorar mi condición física. Además, también era importante para mí que mi esposo finalmente tuviera una inyección que recibió fondos para hacer algo con sus síntomas de hiperacidez severa. Porque las náuseas, la acidez estomacal intensa y los dolores de cabeza constantes y el insomnio no son precisamente agradables.

Así que tenía grandes esperanzas de que yo y, por supuesto, mi esposo finalmente nos sintiéramos mejor nuevamente y la idea de tal vez poder tomar un poco menos de la extremadamente costosa estrofantina fue una buena idea.

En secreto, esperaba eventualmente reducir la mayoría de mis suplementos. Al menos en el caso en que en realidad tengo tan buenos éxitos.

tendría, como otras personas de las que acababa de leer las experiencias.

También hice un pequeño cálculo con mi esposo para ver cuánto dinero ahorraríamos si ya no tuviéramos que pedir todas las botellas de agua mineral. En el pasado, mi marido tenía que llevarlo él mismo con el carrito de la compra, y en algún momento cambiamos a un servicio de entrega de bebidas.

## ¿Por qué el agua, especialmente el agua H2 filtrada, puede costar dinero?

Esta pregunta era muy importante para mí. Porque a pesar de mi propio entusiasmo y el de mi esposo, he encontrado resistencia (aunque muy poca) en quienes me rodean. Extraño en realidad, considerando cuánto cambió mi propia vida, incluso hizo que valiera la pena vivirla de nuevo. ¿Quizás este pequeño libro te ayudará a cambiar tu forma de verlo?

¡El agua es vital! Este es el primer punto importante. Y eso es indiscutible. El agua es necesaria para todo ser vivo. Cada persona,

cada animal, cada planta necesita agua. Un mundo sin agua es un mundo sin vida. Cuanto más pura y de mayor calidad sea esta agua, ¡mejor!

Incluso para mi abuela, el agua era en realidad un bien muy “valioso”. Inmediatamente imagino en mi mente cómo todavía lavaba la ropa a mano o vertía agua de un recipiente a otro mientras lavaba los platos para no desperdiciar nada.

Con eso he llegado al final y me gustaría agradecerles mucho por leer este pequeño libro de información sobre el hidrógeno y mis propias experiencias grandiosas con él.

## Epílogo:

Sería muy importante para mí que pasaras este libro informativo a todos tus seres queridos en el ámbito privado.

Pásalo, compártelo con todos los que quieras ayudar.

Es importante que los efectos positivos del **agua H2** (que también ha sido científicamente confirmado y probado) se propaguen aún más de persona a persona. Basado en mis propias experiencias, debería dar esperanza de que siempre hay una posibilidad de mejora.

Referencias:

[www.aquacentrum.de](http://www.aquacentrum.de)

[www.molecularhydrogeninstitute.com](http://www.molecularhydrogeninstitute.com)

Fuente del libro: Karl Heinz Asenbaum –"Agua electroactivada desde el agua curativa de la salida hasta la terapia de hidrógeno".

**Sitio web del autor:**

**[www.tinahappy.de](http://www.tinahappy.de)**

**También estoy representado en las siguientes redes sociales:**

**Youtube:**

<https://www.youtube.com/channel/UCMCxttSrHiniwfYJUk-h8cg>

**Facebook:**

[Tina Happy -El método del hidrógeno| Facebook](#)

**Instagram:**

[tina\\_happy77](#)



(Fuente de la imagen: yo mismo, sin filtros ni edición de imágenes)